



TRAVEL

sensations

15 jours & 13 nuits — Circuit privé à la carte

Culture

Nature

Aventure

Slow Tourism

Chine & Tibet

Du Yunnan au Tibet par la route du Thé et des Chevaux



Du yunnan au tibet par la route du thé et des chevaux

Circuit privé à la carte

Du centre des trois rivières parallèles au plus hauts sommets, la route du Yunnan au Tibet est conçue pour les voyageurs intrépides d'un patrimoine vivant de la région à l'authenticité et à l'esprit d'aventure éclairé en tout confort. A travers les étendues du haut plateau tibétain, la région abrite des sites inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO et la démographie contient des Tibétains ainsi que la plupart des vingt-cinq minorités ethniques de la province du Yunnan, dont beaucoup ont toujours fixé à leurs traditions et coutumes anciennes. Certains souvenirs ne s'effacent jamais... Il semble que ce ne soit qu'hier que le fondateur et président des lodges Songstam, M. Baima Duoji, pris le chemin du retour vers son Shangri-La avec des ambitieux projets pour tournage d'un documentaire sur la maison de son enfance. Alors qu'il n'avait pas mis les pieds dans son pays natal depuis de nombreuses années, les souvenirs sont revenus. Il se souvenait de l'excitation de l'escalade les montagnes locales quand il était jeune, la solitude intime des temples de sa ville, et les rencontres des personnes qui ont contribué à le définir en tant que personne. Enfin, il était, de nouveau, chez lui. La vague d'émotions l'a fait s'interroger : Comment pouvait-il rendre hommage à cette région ? Que pourrait-il faire de plus ? Bientôt, tout est devenu clair. En s'inspirant de la richesse culturelle de la région, comment pouvait-il récréer, pour les voyageurs, l'expérience d'un autre mode de vie. Un endroit qui serait plus qu'un simple hébergement ou une belle boutique de souvenirs, un lieu où les voyageurs pourraient s'immerger dans l'histoire vivante. Baima a donc transformé sa petite maison d'hôtes familiale en le premier des lodges Songstam. La roue du Karma est alors bouclée... Pendant des siècles, les gens ont été fascinés par l'idée du Shambhala, un royaume mythique dans la pure traditions bouddhiste Himalayenne. Ce royaume aurait d'ailleurs l'auteur britannique James Hilton, qui a publié le roman Lost Horizon en 1933 dans lequel le Shambhala est appelé Shangri-La, un paradis sur Terre, caché dans un La vallée du Tibet. Mais où se trouve ce fameux Shangri-La ? Si les frontières de ce paradis ne sont pas clairement définies, Travel Sensations vous y emmène de la mythique cité du Shangri-La jusqu'à Lhasa, à des altitudes oscillantes entre 3500 et 4000m d'alt., en empruntant les routes des caravanes de Thé et de Sel... RQ : Ce voyage qui emprunte la route de Thé et des Chevaux, ne demande pas d'aptitudes physique, des randonnées faciles sont proposées pour une immersion plus profonde dans ces paysages uniques. Il n'est pas question d'un trekking, les dénivelés sont absorbés en voiture. Par contre, les altitudes très élevées tout au long du voyage impliquent d'être en une bonne condition physique. Tous les hôtels proposés en altitude fournissent un complément d'oxygène pour votre meilleur confort.



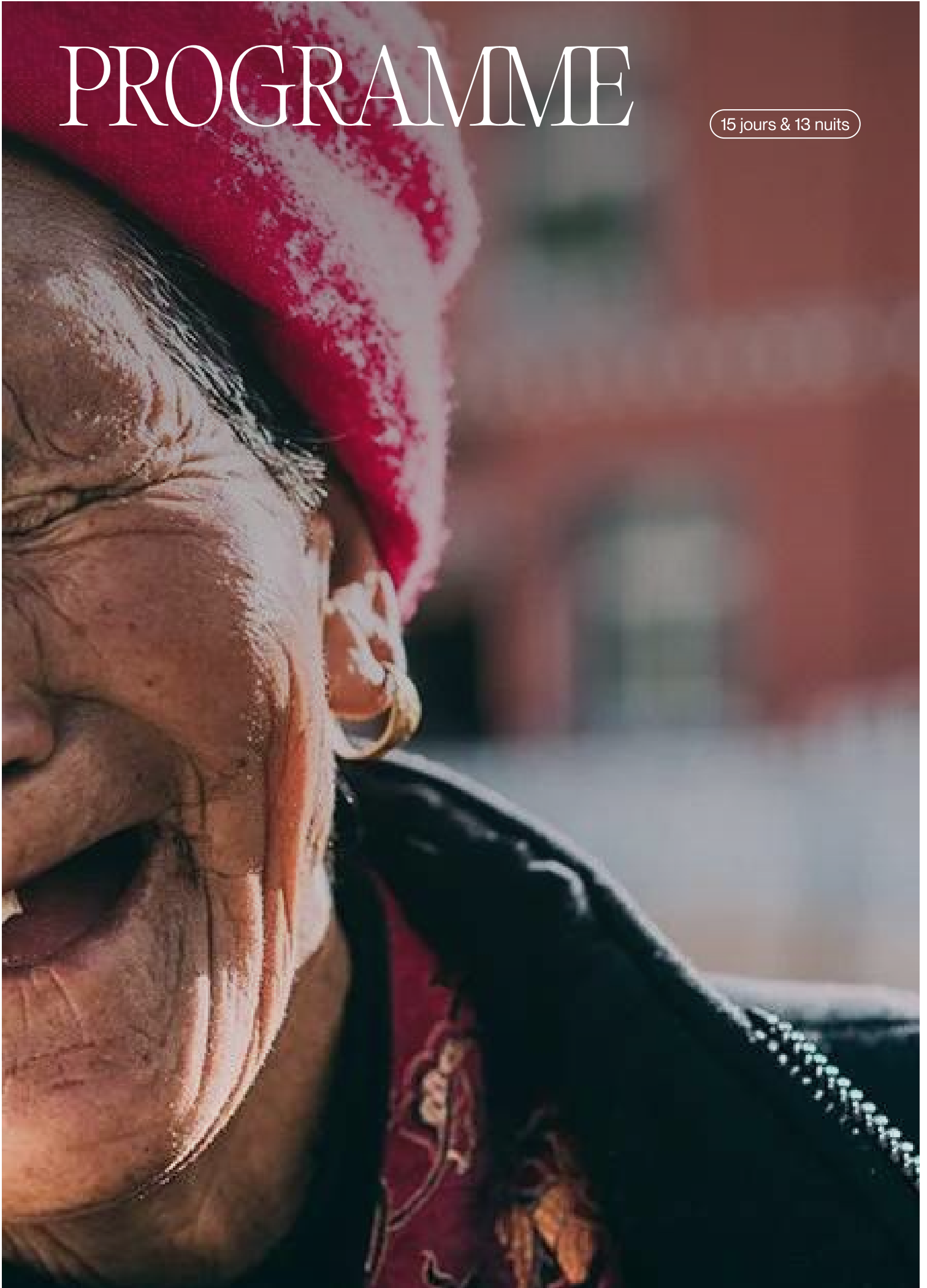
LES PLUS DU VOYAGE

- Une route mythique sur les pas d'Alexandra David Neel
- Un voyage totalement hors des sentiers battus mais dans le plus grand confort
- Pas d'aptitude physique requise mais les altitudes oscillent entre 3500 et 4500m, avec des cols au delà des 5000m d'alt.
- Tous les hôtels proposés en altitude fournissent un complément d'oxygène pour votre meilleur confort.
- Nous utilisons des SUV de très bon confort et en excellent condition de type Land Rover Discovery
- Nous mettons à votre disposition d'excellents guides tous d'origine Tibétain dont un parle un très bon français.
- Le charme absolu des lodges utilisés dont chacun avec sa propre atmosphère
- Pour les amateurs de la Haute Montagne, la beauté des paysages est ici ultime!
- La parfaite synthèse entre le voyage de luxe et le voyage aventure, sans les contraintes...



PROGRAMME

15 jours & 13 nuits





JOUR

01

Envol pour Chengdu



JOUR

02

Chengdu

Arrivée à Chengdu, accueil par votre guide local. Visite du Temple Qing Yang Gong, le plus vieux et el plus grand temple taoïste de l'Ouest de la Chine. Promenade dans la rue Qingtai lu à côté du temple. De style ancien, cette rue est très animée par les échoppes et théâtres de l'opéra local.



JOUR

P Petit-déjeuner **D** Dîner

03

Envol pour le SHANGRI-LA (3 200 m)

Visite du site archéologique de Sanxingdui est une relique culturelle de l'ancien territoire Shu (Sichuan) qui a changé la compréhension du peuple sur l'histoire et la culture antique. Fruit du hasard, la découverte du site Sanxingdui met en exergue les trésors d'un ancien royaume mystérieux, totalement oublié. Par la suite, plus de 400 articles de jade ont été extirpés. Plus tard, à partir de 1933, des fouilles systématiques et des travaux archéologiques ont été maintenus pendant un demi-siècle. Retour à Chengdu pour la visite de la ville. Visite de la chaumière de Du Fu qui commémore le passage du poète à Chengdu en 759, moment de répit suite à la rébellion d'An Lushan, qui ébranla la dynastie des Tang. Le temple de l'Histoire poétique fut érigé en son honneur sous les Song du Nord. En fin d'après-midi, transfert pour l'aéroport et envol pour la cité mythique de Shangri-La, située sur un plateau à plus de 3000 m d'alt. Accueil par votre guide local à l'aéroport et transfert vers votre hébergement, caché dans une vallée verdoyante et paisible, entre villages tibétains et champs d'orge de l'Himalaya. Dîner à l'hôtel.



JOUR

P Petit-déjeuner L Lunch D Dîner

04

Début de la Route du Thé et des Chevaux (3 600 m)

Route vers Benzilan (1h30). Niché dans une gorge spectaculaire, cette ancienne étape sur la Route du Thé et des Chevaux surplombe le majestueux fleuve Yangtzé. Arrêt en route, au Lac Napa où vous pourrez observer plusieurs races d'oiseaux comme la grue à col noir (de novembre à mars). A votre arrivée, visite de la baie de la Lune et du monastère Dongzhulin, construit au XVème siècle. Continuation vers Meili (2h30). En chemin, découverte du Mont Baimai et promenade dans les villages alentours. Rencontre avec une famille tibétaine spécialisée dans l'impression des drapeaux de prières Tibétains.



JOUR

P Petit-déjeuner L Lunch D Dîner

05

Aux sources du Mékong (3 780 m)

En début de journée, selon la météo, vous assisterez au lever du soleil sur le splendide Mont Kawagebo, culminant à plus de 6 700 m d'altitude. Après le petit-déjeuner, participation à la cérémonie en l'honneur de la montagne. Les drapeaux confectionnés la veille serviront d'offrandes aux montages sacrées. Route pour le Tibet, vers Markam (8h). A travers les montagnes enneigées, vous longerez le Mékong au milieu de paysages à couper le souffle. En chemin, arrêt à Yanjing et son célèbre marais salant. La ville fut pendant des siècles le seul point de ravitaillement en sel de la région. Vous en apprendrez plus sur la fabrication de ce condiment. Au déjeuner, dégustation de pâtes Jiajia, spécialité locale. Puis, continuation vers Markam. La route se faufile entre les monts Hongla et Laiwu et donne à voir un panorama spectaculaire.



JOUR

P Petit-déjeuner L Lunch D Dîner

06

Immersion dans la vie nomade

Après le petit-déjeuner, visitez le pâturage de Maiba (an saison) pour voir les riches pâturages, le pâturage des yaks et le plateau de Pika (1 heure de route). Il s'agit d'une expérience exclusive réservée aux seuls invités de Songtsam. Immersion dans une ferme locale dans un village nomade au pâturage de Maiba pour découvrir la vie des bergers tibétains traditionnels. Vous y verrez des centaines de yaks et de moutons éparpillés dans les prairies et pourrez également rencontrer des pikas de plateau, des renards tibétains et d'autres animaux sauvages. Sirotez une tasse de thé au beurre de yak et profitez d'un pique-nique dans une tente en feutre noir en admirant la beauté qui se trouve tout autour. Dégustation de plats locaux et du lait de yak frais, tout en conversant avec les bergers sur leur amour de nature et leur mode de vie nomade. Les montagnes, les prairies, les ruisseaux sinueux et le sol en latérite donnent à cette vaste région son charme unique. Les aigles volent haut dans le ciel et vous pouvez accidentellement tomber sur des canards sauvages ou être témoin de pikas de plateau, petit rongeur surnommé « lutin de prairie » qui courent à travers les centaines de trous trouvés dans le sol. Retour au lodge et détente dans l'après-midi. Dîner au lodge.



JOUR

07

P Petit-déjeuner L Lunch D Dîner

La Route aux 72 virages

Départ pour Rawu (8h). Après deux heures de route, passage par le sommet du Mont Dongda, point culminant de ce voyage à 5 130 m d'altitude. Pique-nique dans la prairie de Bangda, célèbre pour ses plantes médicinales. Continuation par la "Route aux 72 virages". Dominant le fleuve Nu, le col de la montagne Anjiula culmine à 4400 m d'altitude. Arrivée au lodge pour assister au crépuscule depuis la terrasse et admirer le coucher du soleil sur les glaciers.



JOUR

08

P Petit-déjeuner L Lunch D Dîner

Le lac sacré Duosong Tso

Avec une vue imprenable sur le lac Rawu et les montagnes enneigées, regardez le lever du soleil depuis la terrasse de votre hôtel. Puis, journée d'excursion au lac sacré Duosong Tso. Cette magnifique étendue d'eaux turquoise est un lieu sacré, sertie d'une forêt intouchée et les sommets enneigés. La quiétude de ce lieu en dehors des sentiers battus est propice à la contemplation ou la méditation. Retour à l'hôtel pour le déjeuner et temps libre dans l'après-midi. Pour les plus courageux, partez à la découverte du glacier et son lac bleu Laigu à 30 min en voiture du lodge. Dîner.



JOUR

09

P Petit-déjeuner L Lunch D Dîner

les Alpes du Tibet

Route pour Bome (2h). Arrêt au lac Rawu où se reflètent les sommets couverts de neige. En été, le paysage se pare de ses plus belles couleurs avec la floraison des rhododendrons. Puis, continuation le long de la rivière Palong Tsangpo à travers une forêt dense. Arrivée à Bome, surnommé "les Alpes du Tibet" avec son climat clément en hiver et la fraîcheur de son été. Déjeuner à l'hôtel puis, exploration du lac Guxiang, à l'écart de la ville. Retour à l'hôtel pour le dîner.



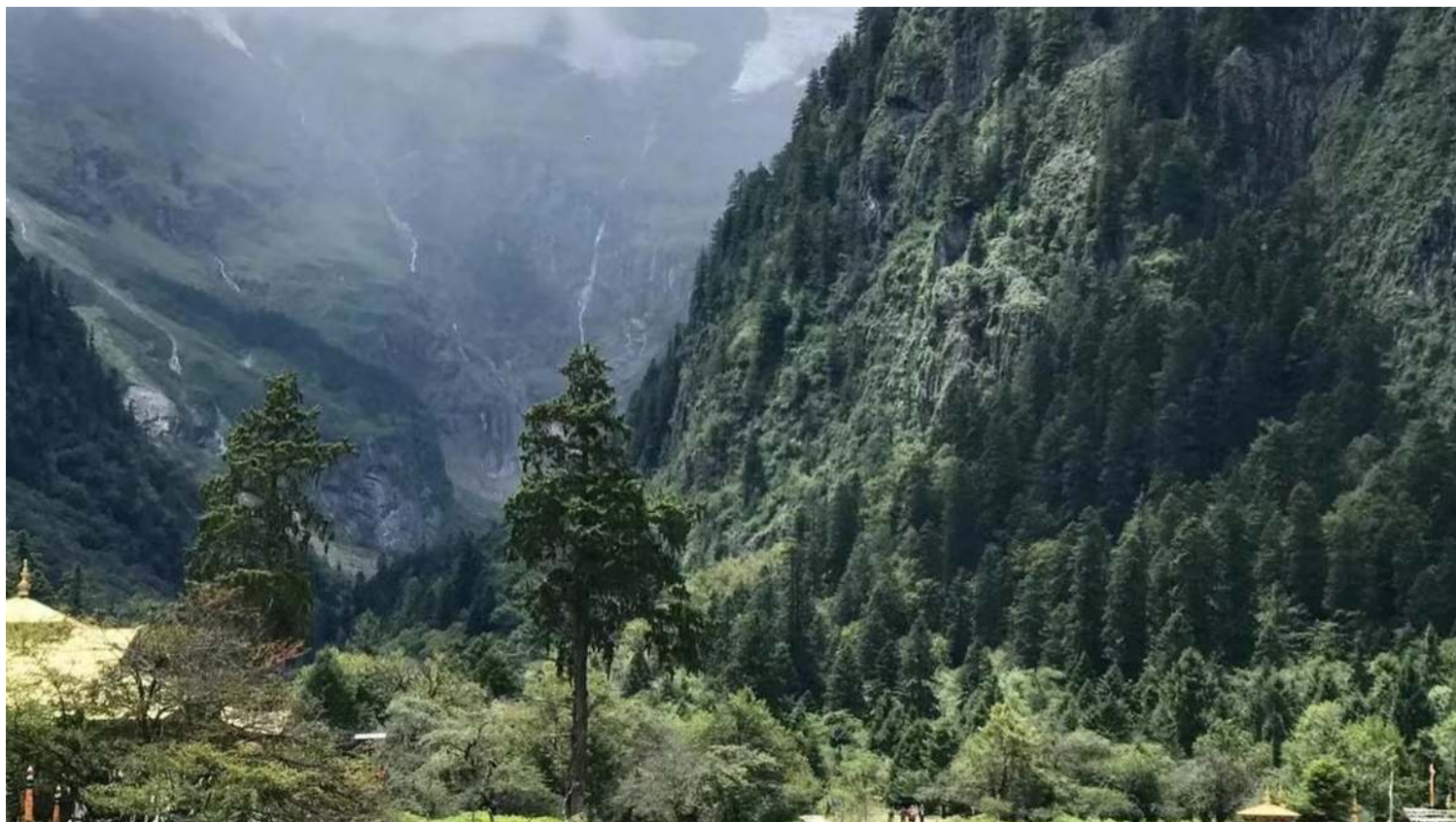
JOUR

10

P Petit-déjeuner L Lunch D Dîner

Temple & Glacier

Après le petit-déjeuner, route vers le glacier Zhuxi et visite de l'ancien temple Pulong, vieux de 400 ans. Xiudeng est un temple de la secte Gelug et certaines de ses ruines subsistent encore après sa construction il y a 500 ans. Les pèlerins des villages voisins prennent la kora autour de ce temple tous les jours. Retour à l'hôtel pour le déjeuner. Dans l'après-midi, une randonnée tranquille dans la Spruce Forest (1,5 heure de marche). Dîner à l'hôtel.



JOUR

11

P Petit-déjeuner L Lunch D Dîner

Forêt d'altitude et village oublié

Départ vers Linzhi (4h30). Arrêt à la forêt de Lulang, située à 3 700 m d'altitude. Dans cette région rurale il fait bon se promener et profiter du magnifique panorama. Déjeuner dans à l'hôtel Arte Poly donnant sur un splendide lac de montagne. Puis, promenade dans le village de Zhaxigang, au pied du Mont Jialabailei. En fin de journée, route pour votre hôtel en passant par le col Nyingchi Sejila.



JOUR

12

P Petit-déjeuner L Lunch D Dîner

Temple insulaire de Zhaxi

Route pour Lhasa (7h). En chemin, découverte du lac Basong. Situé à 3700 m d'altitude, cette étendue d'eau cristalline est entourée d'une forêt primitive. En son centre, l'île de Zhaxi abrite un ancien temple bouddhiste d'obédience des Bonnets Rouges. Déjeuner dans un restaurant local puis, départ vers Lhasa, grande cité tibétaine à l'histoire séculaire. A votre arrivée, installation et dîner à l'hôtel, avec la vue sur le Potala.



JOUR

13

P Petit-déjeuner L Lunch D Dîner

Lhasa, la mythique

Visite du Potala (1h), forteresse de treize étages qui domine toute la ville. Fondé à partir du VIII^e siècle, cet ensemble impressionnant comprend actuellement plus de mille salles : sanctuaires, galeries, bibliothèques, appartements privés où les Dalaï-Lamas résidèrent jusqu'en 1959. Le palais est aujourd'hui transformé en musée. L'après-midi sera consacrée au temple du Jokhang, "l'âme du bouddhisme". Promenade sur le chemin déambulatoire du Barkhor, bordé d'échoppes.



JOUR

14

P Petit-déjeuner

Dernières amulettes et retour

Journée libre pour vous imprégner de l'esprit si particulier de la ville. Transfert à l'aéroport et envol pour Chengdu. A l'arrivée, transfert et installation à l'hôtel.



JOUR

15

P Petit-déjeuner

VOL DE RETOUR

Transfert vers l'aéroport. Vol de retour pour l'Europe, via la Chine sur lignes régulières.



Sélection d'*Hotels*

CATÉGORIE

Grand Charme

CHENGDU

Dioayutai Boutique



SHANGRI LA

Songtsam Retreat Shangri La



MEILI

Songtsam Lodge Meili



MARKAM

Songtsam Lodge Rumei






 RAWU

Songtsam Lodge Laigu



 BOME

Songtsam Lodge Bome



 LINZHI

Tingyard



 LHASSA

Songtsam Linka Lhasa





Conditions *tarifaires*

| Grand Charme À partir de 9895 € /pers - ch. double | Prix | Supplément single | Supplément enfant |
|--|--------|----------------------|----------------------|
| Du 01/10/2024 au 31/10/2025 | 9895 € | | |



INCLUS

- + Les vols internationaux en lignes régulières
- + Les vols domestiques Chengdu - Deqin et Lhasa - Chengdu
- + Les logements mentionnés dans notre sélection
- + Les transferts et transport en véhicules privés avec air conditionné
- + Les services d'un chauffeur privé + guide privé francophone ou anglophone à chaque étape
- + Les repas mentionnés (B : breakfast L : lunch D : diner)
- + Un carnet de voyage personnalisé
- + Le permis Tibétain Un guide de voyage sur la destination

NON INCLUS

- Ce qui n'est pas explicitement mentionnés dans les inclus
- Les boissons et dépenses personnelles Les assurances voyages
- Les éventuelles taxes aéroport au départ du pays de destination L
- es éventuels frais d'obtenions des visas d'entrées dans le pays



Chine

informations sur la destination

AVANT DE PARTIR

Formalité

Info



MÉTÉO

L'extrême sud de la Chine

Un climat doux et sub-tropical permet d'y voyager toute l'année.

| Janv. | Févr. | Mars | Avr. | Mai | Juin | Juil. | Août | Sept. | Oct. | Nov. | Déc. |
|-------|-------|------|------|-----|------|-------|------|-------|------|------|------|
| ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

- Conseillé
- Variable
- Déconseillé

Le Tibet et le Xinjiang (route de la soie)

A découvrir au printemps, été et automne

| Janv. | Févr. | Mars | Avr. | Mai | Juin | Juil. | Août | Sept. | Oct. | Nov. | Déc. |
|-------|-------|------|------|-----|------|-------|------|-------|------|------|------|
| ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

- Conseillé
- Variable
- Déconseillé



AVANT DE PARTIR



MÉTÉO

L'extrême sud de la Chine

Un climat doux et sub-tropical permet d'y voyager toute l'année.

| Janv. | Févr. | Mars | Avr. | Mai | Juin | Juil. | Août | Sept. | Oct. | Nov. | Déc. |
|-------|-------|------|------|-----|------|-------|------|-------|------|------|------|
| ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

- Conseillé
- Variable
- Déconseillé

Le Tibet et le Xinjiang (route de la soie)

A découvrir au printemps, été et automne

| Janv. | Févr. | Mars | Avr. | Mai | Juin | Juil. | Août | Sept. | Oct. | Nov. | Déc. |
|-------|-------|------|------|-----|------|-------|------|-------|------|------|------|
| ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

- Conseillé
- Variable
- Déconseillé



Travel *designers*



Laurent Mandiaux ^{FR}

Les multiples passions de Laurent se conjuguent pour en faire le responsable de l'évolution des programmes Asie. Son intérêt pour l'Asie et le Pacifique le conduit régulièrement au bout du monde : des palais de Maharajahs du Rajasthan aux pays Kanak, du mont Kinabalu aux temples d'Angkor, de l'Indonésie au Vietnam où il a travaillé, Laurent traque l'adresse de rêve, le restaurant le plus original. Il est en mesure de préparer des voyages sur mesure pour les voyageurs les plus exigeants, sur des thèmes aussi divers que la gastronomie, le design, le bouddhisme himalayen...



TRAVEL

sensations

Contact

www.travel-sensations.com

Infos supplémentaires
