



TRAVEL

# sensations

9 jours & 7 nuits — Circuit privé avec chauffeur-guide francophone

---

Culture

Nature

Plage

Aventure

Wildlife

*Sao Tomé-et-Principe*

## Immersion de charme au Milieu du Monde



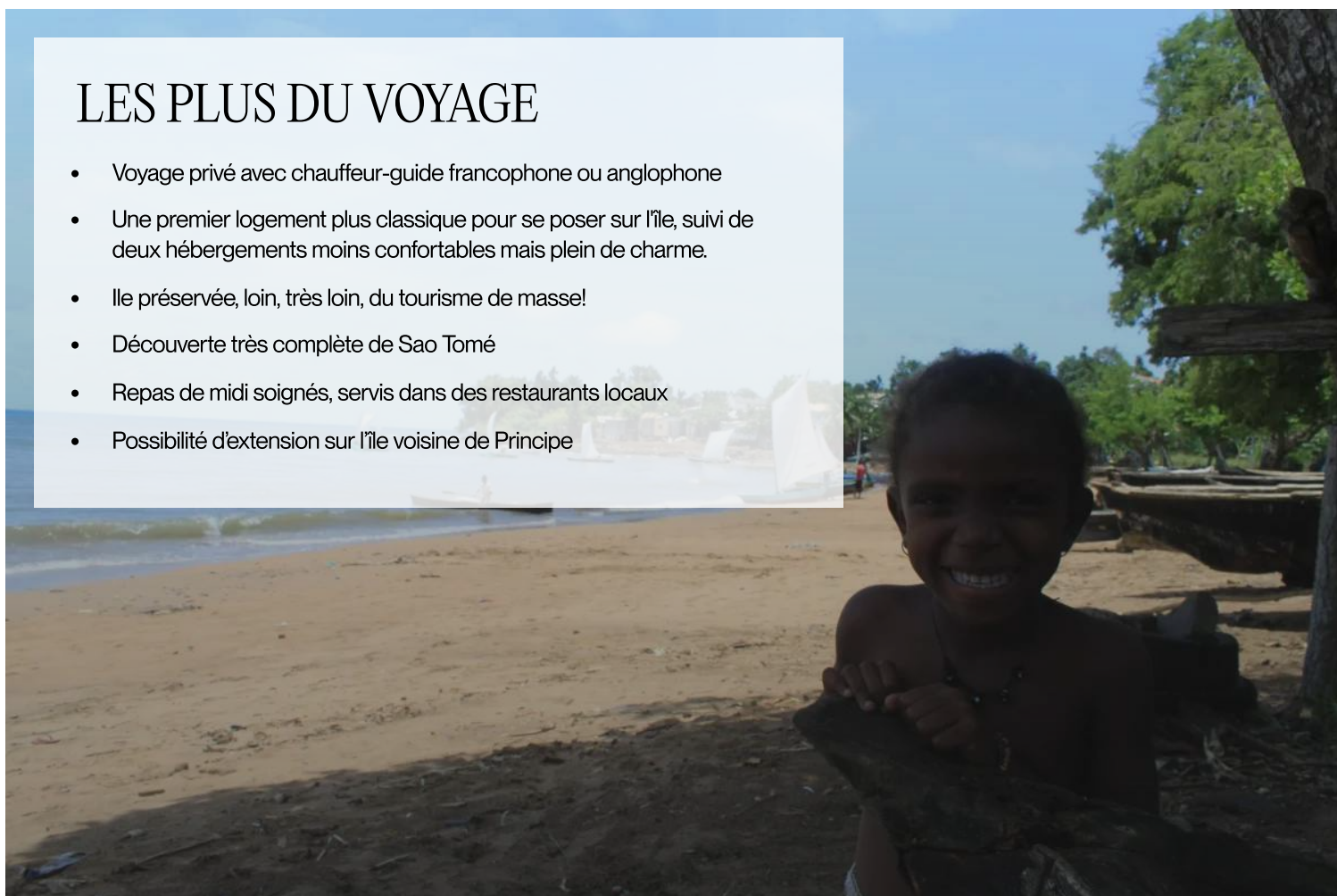
# Immersion de charme au milieu du monde

## Circuit privé avec chauffeur-guide francophone

Circuit privé qui vous emmène du Nord au Sud de la surprenante petite île de Sao Tomé. Un must pour les amoureux d'une authenticité rarement rencontrée...même pour les voyageurs les plus aguerris. Possibilité d'extension sur l'île sauvage de Príncipe.

## LES PLUS DU VOYAGE

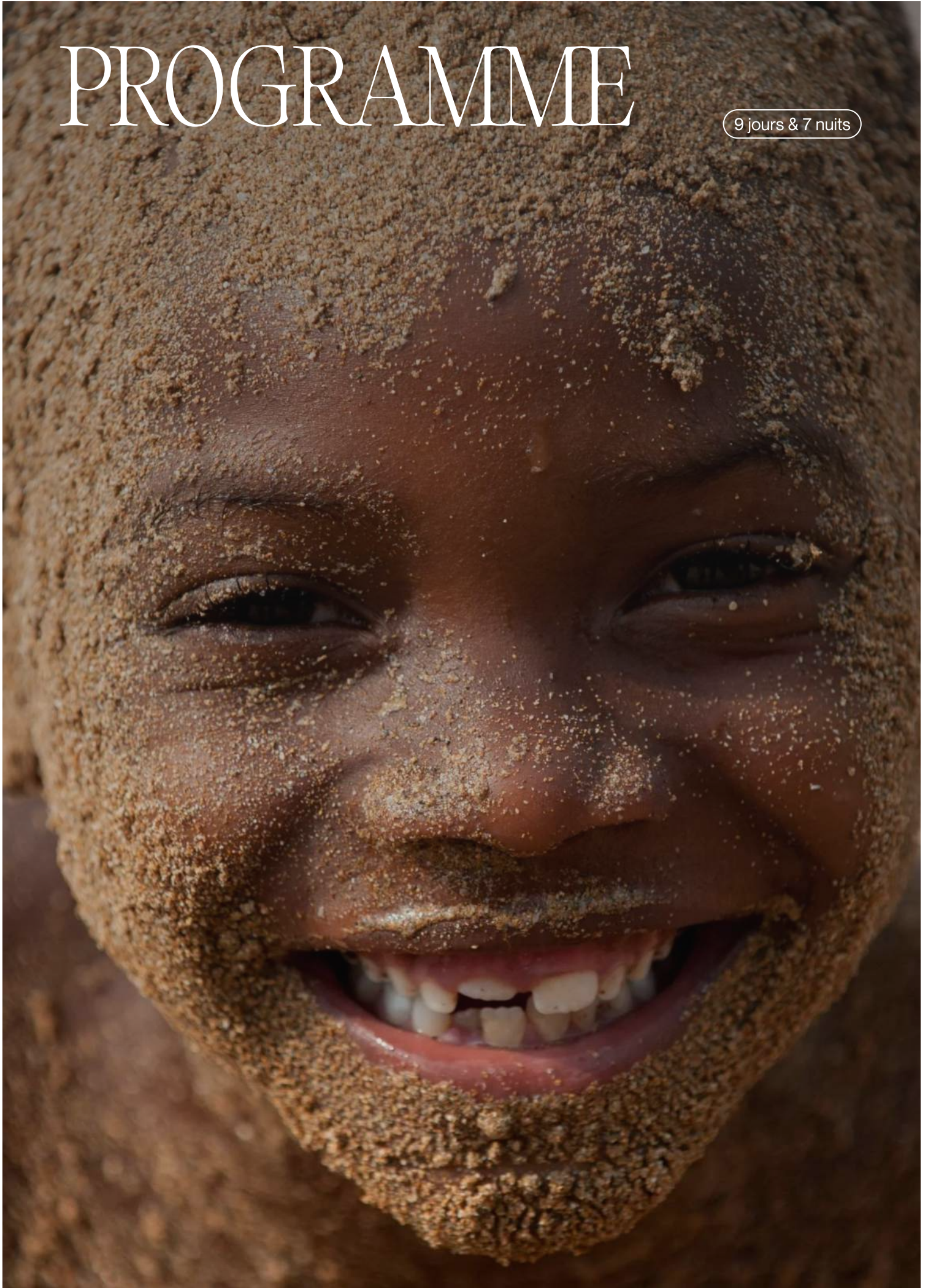
- Voyage privé avec chauffeur-guide francophone ou anglophone
- Une premier logement plus classique pour se poser sur l'île, suivi de deux hébergements moins confortables mais plein de charme.
- Ile préservée, loin, très loin, du tourisme de masse!
- Découverte très complète de Sao Tomé
- Repas de midi soignés, servis dans des restaurants locaux
- Possibilité d'extension sur l'île voisine de Príncipe





# PROGRAMME

9 jours & 7 nuits





JOUR

01

D Dîner

## *Bruxelles – Sao Tomé – Santana*

Envol pour Sao Tome, via Lisbonne. Arrivée et accueil à l'aéroport par notre représentant qui vous remettra une carte Sim de 6 Giga, très pratique pour surfer sur place ou le joindre pendant votre voyage : un vrai plus ! Transfert pour votre hôtel situé un peu au centre de l'île. Repas du soir et nuit au Club Santana en chambre standard.



JOUR

02

P Petit-déjeuner L Lunch D Dîner

## *Santana - Bom Sucesso - Lagoa Amelia - Monte Café - Santana*

Rencontre avec votre chauffeur-guide à la réception de votre hôtel à 09h00. Découverte du jardin botanique Bom Sucesso puis randonnée facile jusqu'au cratère de Lagoa Amelia. Découverte de la cascade São Nicolau, baignade possible, et repas de midi au restaurant Almada Negreiros. Dans le courant de l'après-midi, visite du Monte Café et du Musée du café. Repas du soir et nuit au Club Santana en chambre standard.



JOUR

03

P Petit-déjeuner L Lunch D Dîner

## *Santana - Sao Tomé - Santana*

Petit-déjeuner et départ à 08h30 pour une visite guidée de la capitale Sao Tomé : marchés, cathédrales, centre d'art Cacao, boutique Diogo Vaz, maisons coloniales, musée. Repas de midi servi dans un restaurant local puis retour à votre hôtel. Après-midi libre, détente, plage, piscine. Possibilité, avec supplément à régler sur place à la réception de votre hôtel, de tour en bateau jusqu'à l'îlot Santana ou de plongée. Repas du soir et dernière nuit au Club Santana en chambre standard. De novembre à mars, possibilité d'observer, de nuit, les tortues de mer (en option avec supplément). Repas du soir à l'hôtel.



JOUR

P Petit-déjeuner L Lunch D Dîner

04

## *Santana - Roça Agostinho Neto - Guadalupe - Laguna Azul - Neves - Mucumbli*

Départ vers le nord de l'île à 09h00. Visite de la Roça Agostinho Neto, l'une des plus anciennes plantations de cacao de l'île, avec une belle architecture coloniale portugaise. En cours de route, arrêts aux marchés locaux pour acheter des ananas, bananes, avocats, ... et pour interagir avec les communautés locales (ce sera constant tout au long de votre voyage et facilité par la présence de votre guide !). Passage par Guadalupe et vers les plages de Morro Peixe où vous sera présenté le projet de conservation des tortues. Arrêt et pause photo à la plage de la Laguna Azul. Continuation pour rejoindre Neves où sera servi votre repas de midi. Continuation pour rejoindre Mucumbli, juste à côté. Installation en bungalow vue océan dans votre écolodge. Repas du soir et nuit au Mucumbli Ecolodge.



JOUR

P Petit-déjeuner L Lunch D Dîner

05

## *Mucumbli - Roça Diogo Vaz - Santa Catarina - Roça Monte - Mucumbli*

Petit-déjeuner puis baignade sur la plage de sable noir. Départ à 10h00 avec votre guide pour Anambo, stèle commémorative indiquant le lieu d'arrivée des premiers Portugais. Arrêts à la plage de sable noir à Espainha, visite de la Roça Diogo Vaz. Présentation du processus de plantation de cacao jusqu'au produit final, le chocolat. Après cela, nous visiterons Santa Catarina et la Roça Monte où vous sera servi votre repas de midi. Retour à Mucumbli, temps libre, possibilité (à voir avec les gérants du Mucumbli Ecolodge) d'une balade accompagnée dans le domaine : forêt, cascade, Rio Contador (« tunnel aux chauves-souris ! »). Repas du soir et seconde nuit au Mucumbli Ecolodge.



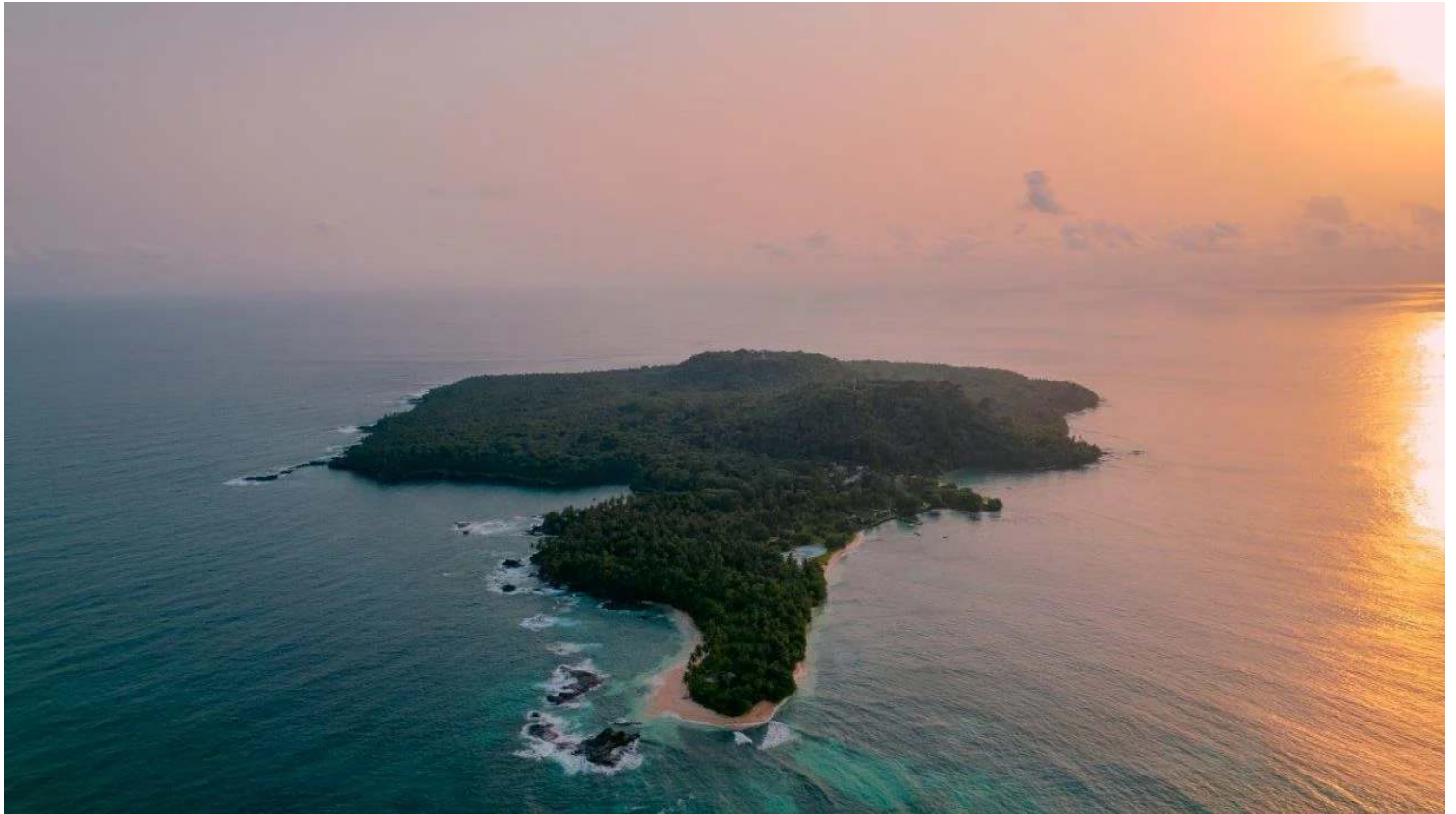
JOUR

06

P Petit-déjeuner L Lunch D Dîner

## *Mucumbli - Angolares - Porto Alegre - Praia Inhame*

Petit-déjeuner puis départ avec votre chauffeur guide pour rejoindre le sud de l'île, une longue route parsemée de paysages magnifiques. Nous nous arrêterons pour le repas de midi à Angolares, au restaurant Roça São João avec le chef João Carlos Silva. Pause photo face au Pico Cao Grande. Continuation vers l'extrême Sud de l'île pour rejoindre Porto Alegre et votre logement qui borde une jolie petite plage. Installation en bungalow vue océan. Repas du soir et nuit au Praia Inhame Ecolodge.



JOUR

07

P Petit-déjeuner L Lunch D Dîner

## *Praia Inhamé - Malanza - île Rolas - Praia Inhamé*

Petit-déjeuner puis, à 08h30, transfert pour une excursion en bateau traditionnel dans la mangrove de Malanza, haut lieu d'une faune (nombreux oiseaux, singes, ...) et d'une flore intéressante. Rencontre avec un guide local qui vous emmènera de Praia Inhamé à l'île Rolas en bateau. Découverte de « l'île aux tourterelles » traversée par l'équateur. Détente sur la superbe plage « Praia Café », eau turquoise et sable blanc, où vous sera servi votre lunch. Retour en bateau à Praia Inhamé. Repas du soir et seconde nuit au Praia Inhamé Ecolodge.



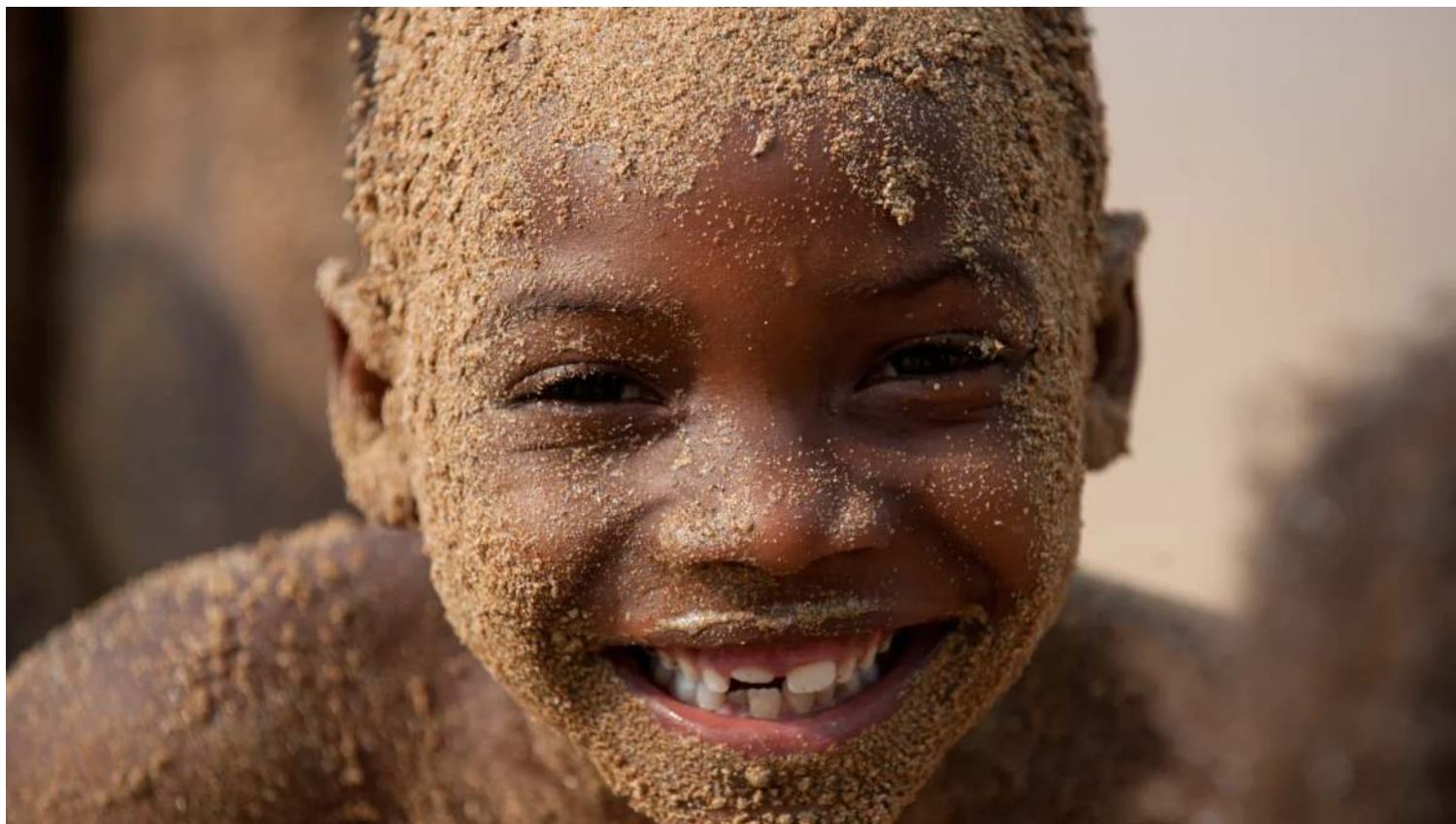
JOUR

08

**P** Petit-déjeuner

## *Praia Inhame – Sao Tomé - Envol*

Petit-déjeuner et derniers moments libre pour profiter de la plage de votre hébergement. A 11h00, transfert pour la capitale de l'île, repas de midi libre dans un restaurant local. Arrêt pour faire des achats chez Diogo Vaz et d'autres lieux culturels. Chambre de jour pour vous doucher avant votre transfert à l'aéroport. Envol pour Bruxelles, nuit à bord.



JOUR

09

*Lisbonne - Bruxelles*

Arrivée à Bruxelles via Lisbonne.



# Sélection d'*Hotels*

CATÉGORIE

**Charme - 2 personnes**

 SANTANA

**Club Santana**



 NEVES

**Mucumbi Ecolodge**



 PORTO ALEGRE

**Praia Inhamé Ecolodge**





# Conditions *tarifaires*

<b>Charme - 2 personnes</b> À partir de 3 645 € /pers - ch. double	Prix	Supplément single	Supplément enfant
Du 08/12/0024 au 08/01/2025	4 215 €	+880 €	
Du 09/01/2025 au 20/06/2025	3 645 €	+760 €	+0 €
Du 21/06/2025 au 31/08/2025	3 940 €	+820 €	
Du 01/09/2025 au 13/12/2025	3 710 €	+780 €	
Du 14/12/2025 au 04/01/2026	4 320 €	+915 €	



## INCLUS

- + Les vols réguliers Air Portugal en classe U.
- + Les taxes d'aéroport et fuel en vigueur.
- + Le logement sur base de chambre double ou twin.
- + Les services d'un chauffeur-guide anglophone (ou francophone sur demande selon disponibilité).
- + Le transport en véhicule de tourisme (Suzuki Spresso, Rav 4, Dacia).
- + L'hébergement dans les hôtels sélectionnés ou similaires.
- + Les repas mentionnés (B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir).
- + Les taxes locales
- + L'assistance de notre représentant local
- + Carte SIM remise à l'arrivée
- + Toutes les excursions mentionnées dans le circuit
- + Document de voyage soigné avec sac à dos et gourde "Travel Sensations"

## NON INCLUS

- Tous les services non mentionnés dans les « inclus ».
- Un éventuel supplément aérien (classe de réservation, fuel, etc...).
- Les pourboires pour les guides, chauffeurs et bagagistes.
- Les assurances voyages.



*Sao Tomé-et-Principe*  
informations sur la destination

AVANT DE PARTIR

---



# MÉTÉO

---

## *Sao Tomé & Príncipe*

On peut se rendre toute l'année à Sao Tomé & Príncipe : la température y est toujours agréable (de 25 à 35°), seuls les mois d'avril, mai, octobre et novembre sont à éviter car des pluies peuvent y être plus importantes. La période idéale pour découvrir ces deux îles s'étend donc de décembre et mars et de juin à août. Le climat peut fortement varier d'un jour à l'autre...voir d'heure en heure !

Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

- Conseillé
- Variable
- Déconseillé



# Travel *designers*



## Simon Lemaire <sup>FR</sup>

Amoureux de l'Afrique, Simon nous a rejoints en 2014. Il a fait de sa passion son métier. Fort de plus de 50 voyages en Afrique de l'Ouest et en Afrique Centrale, il est devenu la référence incontournable pour le Sénégal, les randonnées au Cap Vert, l'Ouganda, Sao Tome & Principe, l'archipel des Bijagos, la Gambie ou encore le Rwanda. Il crée aussi des voyages sur mesure avec de belles randonnées à Madère et aux Açores. Sa longue expérience et sa passion font de chaque voyage une expérience unique.



TRAVEL

sensations

*Contact*

[www.travel-sensations.com](http://www.travel-sensations.com)

*Infos supplémentaires*

---

---