



Du Yunnan au Tibet par la route du Thé et des Chevaux

15 jours & 13 nuits — Circuit privé à la carte

Culture

Nature

Aventure

Slow Tourism

À partir de

9.895 € /pers - ch. double

LES PLUS DU VOYAGE

Une route mythique sur les pas d'Alexandra David Neel

Un voyage totalement hors des sentiers battus mais dans le plus grand confort

Pas d'aptitude physique requise mais les altitudes oscillent entre 3500 et 4500m, avec des cols au delà des 5000m d'alt.

Tous les hôtels proposés en altitude fournissent un complément d'oxygène pour votre meilleur confort.



TRAVEL
sensations®

Programme détaillé sur notre site
ou en scannant le QR Code
www.travel-sensations.com



Programme jour par jour

JOUR 01	Envol pour Chengdu	
JOUR 02	Chengdu	Arrivée à Chengdu, accueil par votre guide local. Visite du Temple Qing Yang Gong, le plus vieux et el plus grand temple taoïste de l'Ouest de la Chine. Promenade dans la rue Qingtai lu à côté du temple. De style ancien, cette rue est très animée par les échoppes et théâtres d...
JOUR 03	Envol pour le SHANGRI-LA (3 200 m)	Visite du site archéologique de Sanxingdui est une relique culturelle de l'ancien territoire Shu (Sichuan) qui a changé la compréhension du peuple sur l'histoire et la culture antique. Fruit du hasard, la découverte du site Sanxingdui met en exergue les trésors d'un ancien royaum...
JOUR 04	Début de la Route du Thé et des Chevaux (3 600 m)	Route vers Benzilan (1h30). Niché dans une gorge spectaculaire, cette ancienne étape sur la Route du Thé et des Chevaux surplombe le majestueux fleuve Yangtzé. Arrêt en route, au Lac Napa où vous pourrez observer plusieurs races d'oiseaux comme la grue à col noir (de...
JOUR 05	Aux sources du Mékong (3 780 m)	En début de journée, selon la météo, vous assisterez au lever du soleil sur le splendide Mont Kawagebo, culminant à plus de 6 700 m d'altitude. Après le petit-déjeuner, participation à la cérémonie en l'honneur de la montagne. Les drapeaux confectionnés la veille serviront...
JOUR 06	Immersion dans la vie nomade	Après le petit-déjeuner, visitez le pâturage de Maiba (an saison) pour voir les riches pâturages, le pâturage des yaks et le plateau de Pika (1 heure de route). Il s'agit d'une expérience exclusive réservée aux seuls invités de Songtsam. Immersion dans une ferme...
JOUR 07	La Route aux 72 virages	Départ pour Rawu (8h). Après deux heures de route, passage par le sommet du Mont Dongda, point culminant de ce voyage à 5 130 m d'altitude. Pique-nique dans la prairie de Bangda, célèbre pour ses plantes médicinales. Continuation par la "Route aux 72 virages"...
JOUR 08	Le lac sacré Duosong Tso	Avec une vue imprenable sur le lac Rawu et les montagnes enneigées, regardez le lever du soleil depuis la terrasse de votre hôtel. Puis, journée d'excursion au lac sacré Duosong Tso. Cette magnifique étendue d'eaux turquoise est un lieu sacré, sertie d'une forêt intouchée et...
JOUR 09	les Alpes du Tibet	Route pour Bome (2h). Arrêt au lac Rawu où se reflètent les sommets couverts de neige. En été, le paysage se pare de ses plus belles couleurs avec la floraison des rhododendrons. Puis, continuation le long de la rivière Palong Tsangpo à travers une forêt dense. Arrivée à...
JOUR 10	Temple & Glacier	Après le petit-déjeuner, route vers le glacier Zhuxi et visite de l'ancien temple Pulong, vieux de 400 ans. Xiudeng est un temple de la secte Gelug et certaines de ses ruines subsistent encore après sa construction il y a 500 ans. Les pèlerins des villages voisins prennent la ko...

Retrouvez la suite du programme en détail sur notre site en scannant le QR code

Les hôtels

Dioayutai Boutique
Songtsam Retreat Shangri La
Songtsam Lodge Meili
Songtsam Lodge Rumei

Songtsam Lodge Laigu
Songtsam Lodge Bome
Tingyard
Songtsam Linka Lhasa

