



TRAVEL

sensations

15 jours & 14 nuits — Circuit à la carte

Culture

Nature

Aventure

Ouzbékistan & Kirghizistan...

Panorama d'Asie centrale



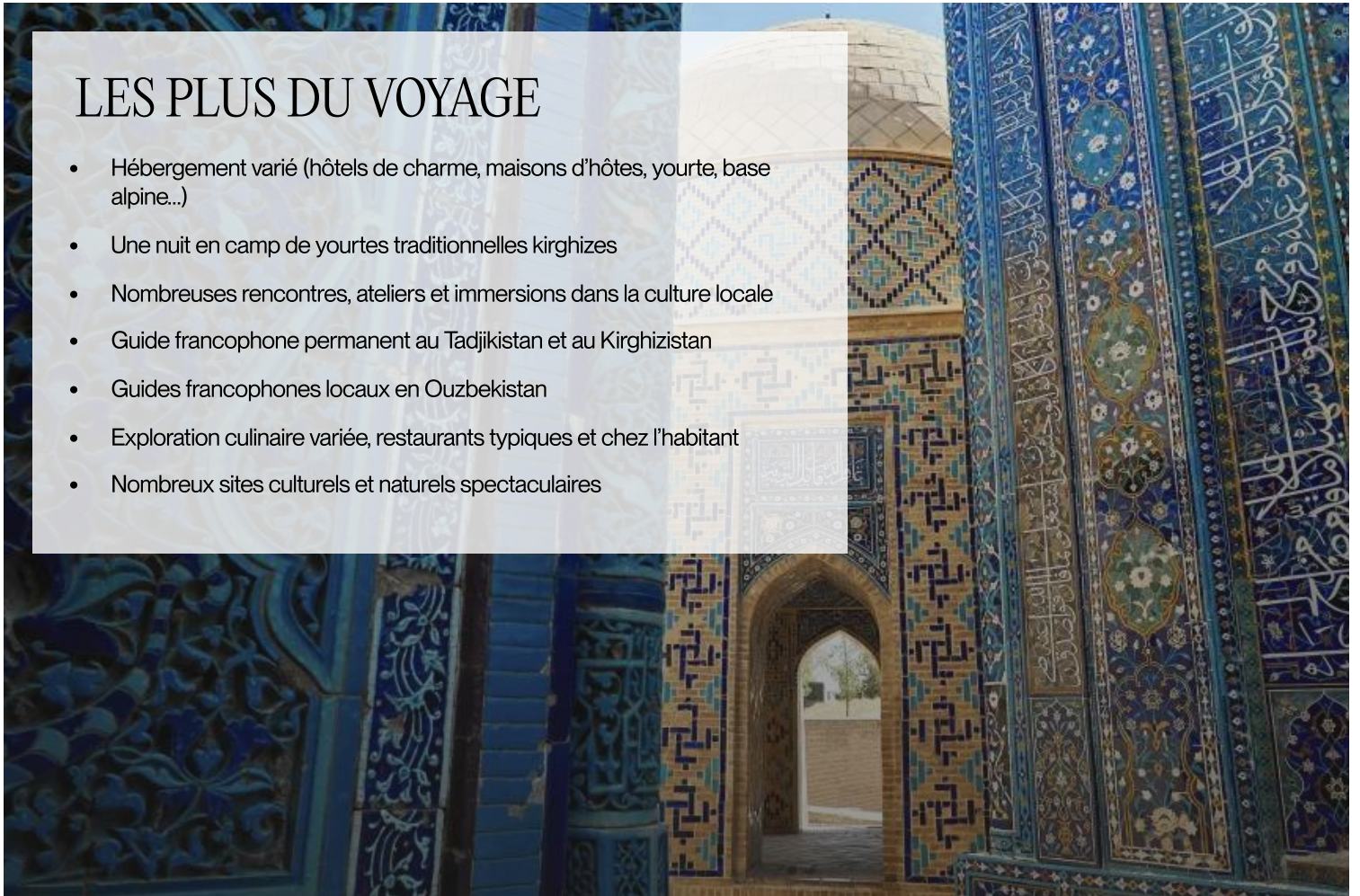
Panorama d'Asie centrale

Circuit à la carte

Ce voyage, plutôt destiné aux grands voyageurs, vous invite à explorer trois pays fascinants d'Asie Centrale : le Kirghizistan, l'Ouzbékistan et le Tadjikistan. Vous commencerez par la capitale kirghize, Bichkek, pour ensuite vous immerger dans la vie nomade en séjournant dans des camps de yourtes près du lac Son Köl. Les routes vous mèneront à travers les montagnes du Tian Shan, les canyons aux formations spectaculaires, et les villages historiques où vous rencontrerez artisans et habitants. En Ouzbékistan, vous découvrirez les merveilles de Samarcande et Boukhara, célèbres pour leurs monuments emblématiques et leurs marchés animés. Enfin, au Tadjikistan, vous explorerez les montagnes du Pamir et les trésors historiques de Douchanbé. Ce voyage est une occasion unique de découvrir les paysages époustouflants et les cultures riches de l'Asie Centrale. Le confort de certains logements peut être assez simple.

LES PLUS DU VOYAGE

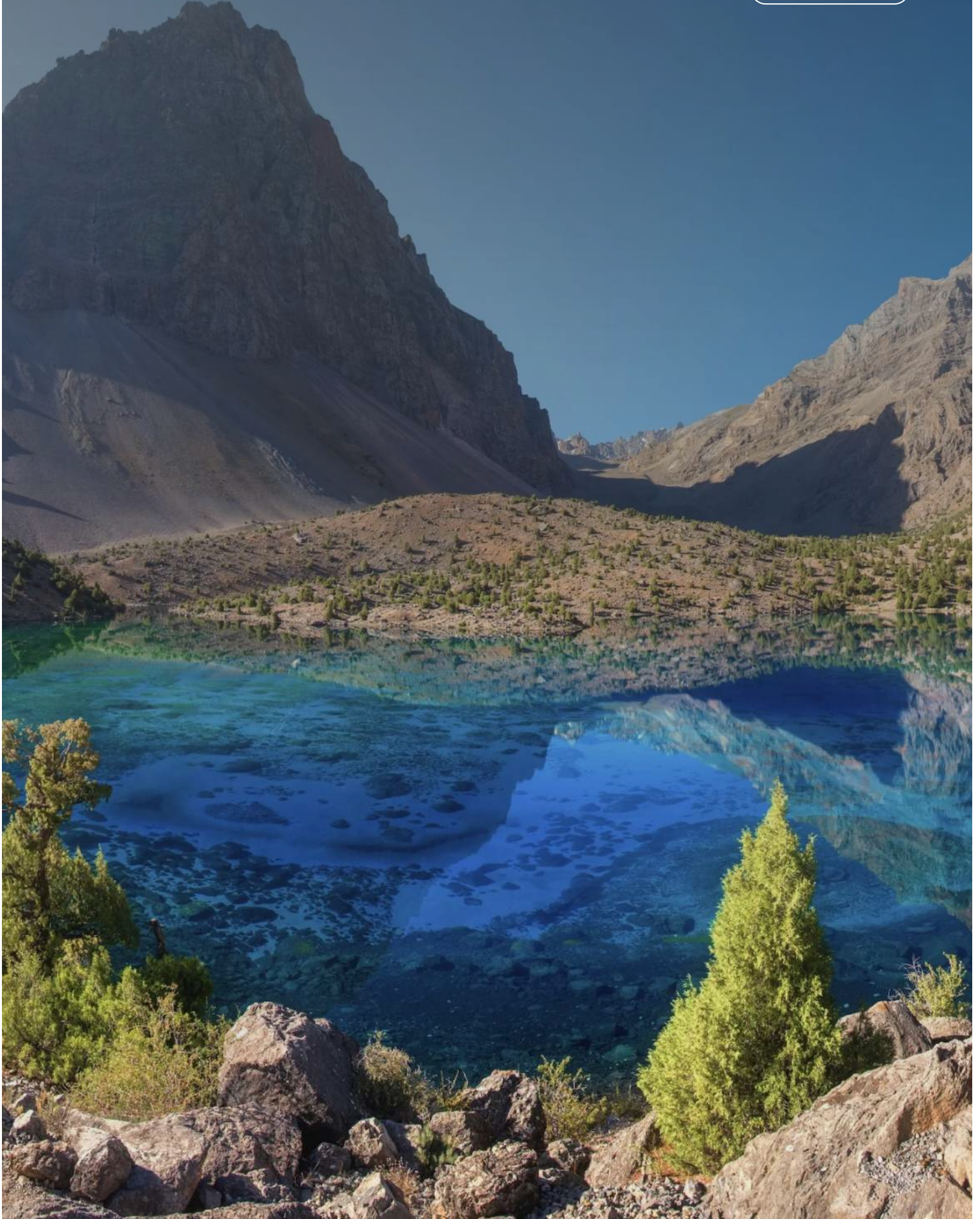
- Hébergement varié (hôtels de charme, maisons d'hôtes, yourte, base alpine...)
- Une nuit en camp de yourtes traditionnelles kirghizes
- Nombreuses rencontres, ateliers et immersions dans la culture locale
- Guide francophone permanent au Tadjikistan et au Kirghizistan
- Guides francophones locaux en Ouzbekistan
- Exploration culinaire variée, restaurants typiques et chez l'habitant
- Nombreux sites culturels et naturels spectaculaires





PROGRAMME

15 jours & 14 nuits





JOUR

01

Envol vers Bichkek

Envol vers Bichkek.



JOUR

02

P Petit-déjeuner L Lunch

Bichkek

Arrivée tôt le matin dans la capitale du Kirghizstan, Bichkek, autrefois connue sous le nom de Frounze, en hommage au leader bolchevik né dans la région. Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel avec un check-in immédiat pour vous permettre de vous reposer après votre voyage. Petit déjeuner à l'hôtel. Matinée libre pour vous reposer et vous préparer à la découverte de la ville. Déjeuner dans un restaurant local pour déguster des spécialités kirghizes typiques, telles que le plov ou le laghman. L'après-midi, découverte de Bichkek fondée au 19e siècle comme forteresse russe avant de devenir un important centre administratif et culturel de la région. La ville est aujourd'hui connue pour ses larges avenues bordées d'arbres et ses nombreux parcs. Visite du Musée National d'Histoire qui offre un aperçu détaillé de l'histoire complexe du Kirghizstan depuis l'époque des tribus nomades jusqu'à la période soviétique et l'indépendance récente. À proximité, nous découvrirons le Monument de Manas, symbole de l'unité et de l'identité nationale, et la place Ala-Too, au cœur de la ville. Promenade dans le Parc de Chênes, un espace vert historique planté en 1890, offrant un refuge ombragé en cas de chaleur estivale. La journée se terminera par une visite au Bazar d'Och, le plus grand marché de la capitale, où l'on peut sentir les épices locales, découvrir les produits artisanaux traditionnels et s'immerger dans la vie quotidienne des habitants. Retour à l'hôtel pour la nuit à Bichkek.



JOUR

P Petit-déjeuner L Lunch D Dîner

03

Bichkek – Kyzyl Tuu – Canyon Skazka – Tamga

Départ vers le Lac Issyk-Kul, deuxième plus grand lac de montagne au monde après le lac Titicaca. Situé à 1 608 mètres d'altitude, ce lac légendaire, qui ne gèle jamais, est entouré de montagnes majestueuses. En cours de route, halte au village de Kyzyl-Tuu, réputé pour ses artisans spécialisés dans la fabrication des structures en bois des yourtes traditionnelles. Ici, vous aurez l'occasion unique de rencontrer ces maîtres artisans qui perpétuent un savoir-faire ancestral, essentiel pour la vie nomade kirghize. Vous pourrez également participer à un atelier de fabrication des yourtes, où vous apprendrez les secrets de construction de ces habitations mobiles. Le déjeuner se fera chez l'habitant dans le village, offrant une immersion authentique dans la vie rurale kirghize et une occasion de déguster des plats traditionnels faits maison. Continuation vers le Canyon de Skazka, également connu sous le nom de "Canyon des Contes", en raison de ses formations rocheuses spectaculaires façonnées par le vent qui a donné naissance à des formations rocheuses évoquant des animaux et des créatures mythiques comme des dragons ou des géants endormis. Promenade dans le canyon pour explorer ce paysage unique, où chaque détour révèle une nouvelle sculpture naturelle, magnifiée par les jeux de lumière sur les roches multicolores. Nous continuerons ensuite vers le village de Tamga, situé à 1 600 mètres d'altitude sur les rives du lac Issyk-Kul. Tamga a une histoire fascinante, ayant été un lieu de repos pour les caravanes de la Route de la Soie et plus récemment, un lieu d'entraînement pour les cosmonautes soviétiques. Installation dans un camp de yourtes, à proximité du lac. Vous passerez la nuit sous ces tentes traditionnelles dans un confort simple mais authentique. Dîner et nuit au camp.



JOUR

P Petit-déjeuner **L** Lunch

04

Tamga—Jety Oguz—Karakol

Départ pour le canyon pittoresque de Jety-Ögüz, merveille géologique et station thermale alpine située à 2 200 mètres d'altitude, réputée pour son air pur et ses sources d'eau chaude. La vallée est entourée de sommets enneigés appartenant à la chaîne du Tian Shan, l'une des plus impressionnantes d'Asie Centrale. À proximité se trouve la Vallée des Fleurs, un véritable kaléidoscope de couleurs, particulièrement spectaculaire au mois de mai lorsque les pavots commencent à fleurir. Rencontre avec un artisan local spécialisé dans la fabrication de selles perpétuant des techniques ancestrales liées à la culture équestre kirghize. Continuation vers Karakol, carrefour culturel et historique important fondé au 19^e siècle par les colons russes, et connu pour son architecture unique et son riche héritage multiethnique. Déjeuner dans un restaurant local où vous pourrez déguster des spécialités régionales. L'après-midi sera consacré à la découverte de la ville, avec une visite de la cathédrale orthodoxe de la Sainte Trinité. Construite entièrement en bois, l'édifice a survécu à de nombreuses épreuves, y compris l'époque soviétique, où elle a servi d'entrepôt. Visite de la mosquée de la communauté Doungane, une population musulmane d'origine chinoise qui a fui après la répression de la révolte des Minorités Hui. Cette mosquée, avec son architecture chinoise traditionnelle, et construite sans aucun clou, est un symbole fort de l'intégration culturelle et religieuse de la région. Nous terminerons la journée par la visite d'un petit atelier produisant des articles en feutre, un matériau traditionnellement utilisé par les nomades kirghizes pour la fabrication de vêtements, de tapis et de yourtes. Installation et nuit dans une maison d'hôtes.



JOUR

05

P Petit-déjeuner D Dîner

Karakol - Tcholpon Ata – Vallée Tchon Kemine

Le matin, route en longeant la rive nord du lac Issyk-Kul, où les paysages se distinguent par une verdure plus intense et des panoramas spectaculaires. Halte à Tcholpon-Ata pour visiter un site fascinant de gravures rupestres qui s'étend sur 42 hectares. Ce site archéologique en plein air abrite des pétroglyphes datant de 500 avant J.-C. à 600 après J.-C. Ces gravures représentent des scènes de chasse, des animaux sacrés et des figures humaines, témoignant de la riche culture spirituelle et artistique des anciens nomades. À proximité, visite du Musée des Civilisations Nomades, qui offre un aperçu fascinant de la vie des peuples nomades qui ont parcouru ces terres pendant des millénaires. Déjeuner et route vers la vallée de Tchon-Kemine et ses superbes paysages de forêts et prairies. Dîner, installation et nuit en maison d'hôtes.



JOUR

P Petit-déjeuner D Dîner

06

Bourana–Bichkek–Tashkent

Promenade à travers le village pour une immersion authentique dans le mode de vie des villageois kirghizes. Vous pourrez observer leur quotidien, les traditions locales, et comprendre davantage la culture nomade qui perdure dans ces régions. Vous participerez à la préparation du pain kirghiz traditionnel, le Boorsok, souvent servi lors des fêtes et des rassemblements familiaux. L'après-midi, retour à Bichkek avec une halte historique près de la tour de Bourana, minaret érigé au 9^e siècle et qui mesurait à l'origine 45 mètres. Il constitue l'une des rares structures subsistantes de la cité médiévale de Balasagun, autrefois un centre important de la Route de la Soie. Au pied du minaret, subsistent plusieurs dizaines de statues funéraires turques, appelées "tach balbaldar", datant du 6^e au 10^e siècle. Ces statues, qui étaient utilisées comme pierres tombales ou monuments commémoratifs, ajoutent une dimension mystique au site. Transfert vers l'aéroport de Bichkek et vol vers Tashkent. Accueil en Ouzbékistan, transfert et dîner à Tashkent. Installation et nuit à l'hôtel.



JOUR

P Petit-déjeuner **L** Lunch

07

Tashkent–Boukhara

Découverte de Tachkent, capitale actuelle de l'Ouzbékistan située sur la rivière Tchirtchi, qui fut fondée il y a près de deux millénaires et devint très vite un carrefour stratégique à l'intersection des grandes voies commerciales reliant l'Asie, la Méditerranée et l'Europe. Cette position privilégiée attira de nombreux conquérants, dont Gengis Khan au 13^e siècle. Elle fut victime d'un terrible tremblement de terre dans les années 1960 et bon nombre des bâtiments furent reconstruits dans un style soviétique caractéristique. Visite de l'ensemble Khast-Imam qui regroupe plusieurs édifices religieux d'une grande importance historique et culturelle : la Madrasa Barakhan du 16^e siècle, la mosquée Tellia Cheikh, principale mosquée du vendredi dont la bibliothèque abrite le plus ancien Coran au monde, un trésor ramené par Tamerlan, ou encore le mausolée de Kaffal Ach Chachi dédié à un grand érudit et poète islamique. Continuation avec une immersion dans le bazar Tchorsu, l'un des plus anciens et des plus animés de la ville. Ce marché coloré, avec ses dômes bleus emblématiques, est un véritable festin pour les sens, où l'on peut découvrir une grande variété de produits locaux, d'épices, de fruits secs, et d'artisanat ouzbek. Déjeuner dans un restaurant en ville, où vous dégusterez des spécialités ouzbèkes dans une ambiance authentique. L'après-midi, tour panoramique de la partie moderne de Tachkent, en visitant les principaux points d'intérêt : la Place de l'Indépendance, le Square Amir Timour, et la Place du Théâtre entourée d'imposants bâtiments d'époque soviétique. Visite du Musée des Arts appliqués qui abrite une collection riche de textiles, de céramiques, de sculptures et d'objets d'artisanat traditionnel. En fin d'après-midi, transfert à la gare pour prendre le TGV à destination de Boukhara. Arrivée en soirée à Boukhara, transfert à l'hôtel et nuit à Boukhara.



JOUR

08

P Petit-déjeuner **L** Lunch

Boukhara

Découverte de Boukhara, véritable ville-oasis dans le désert qui est connue depuis le 2^e siècle avant J.-C. pour son rôle commercial sur la Route de la Soie. Boukhara a su préserver le charme de ses influences arabe, persane et turque, faisant d'elle un centre culturel et religieux de premier plan, principalement au 10^e siècle sous les Samanides, avant d'être ravagée par les Mongols et restaurée par Tamerlan. Visite du complexe de Liabi-Khauz, véritable cœur battant de la ville, entouré de trois magnifiques édifices : la médersa Nodir Divan-Begi, initialement construite comme caravansérail avant d'être transformée en école coranique, la médersa Kukeldach, l'une des plus grandes d'Asie Centrale, et le khanaka Nodir Dewon Begi, un lieu de retraite spirituelle pour les soufis. Visite d'un atelier de fabrication de marionnettes, une tradition artisanale unique à Boukhara, où les marionnettistes perpétuent un savoir-faire ancien en créant des personnages colorés utilisés dans les spectacles traditionnels. Continuation avec la Mosquée Magokki Attari construite au 16^e siècle sur les fondations d'un ancien temple bouddhiste et zoroastrien. Promenade sous les coupoles marchandes du marché couvert ancien qui vous plongera dans l'atmosphère animée des souks de Boukhara. Vous aurez l'opportunité de visiter divers ateliers d'artisanat traditionnel, dont la broderie en or, la fabrication d'articles en cuivre et en argent, ainsi que des ateliers de forgerons et de tissage... Déjeuner du plat traditionnel ouzbek, le plov, dans un restaurant local. L'après-midi, découverte de la Médersa d'Ouloubeg, construite en 1417 par le petit-fils de Tamerlan. Puis, la médersa Abdul Aziz Khan vous émerveillera par ses décorations innovantes, intégrant des éléments iconographiques inhabituels dans l'art islamique, tels que des vases, des fleurs, des oiseaux fabuleux et des paysages. Nous découvrirons également le caravansérail Tim d'Abdulla Khan. Dégustation de thé et découverte du magnifique ensemble architectural Poikalian comprenant la mosquée Masdjidi Kalian, la médersa Miri Arab et le minaret Kalian, le plus haut minaret de son temps en Orient, offrant une vue majestueuse sur la ville. Arrêt devant l'extérieur de la Citadelle Ark, l'ancienne résidence des émirs de Boukhara jusqu'en 1920 et symbole de pouvoir et de l'histoire turbulente de la région. Retour à l'hôtel et nuit à Boukhara.



JOUR

P Petit-déjeuner **L** Lunch

09

Boukhara- Samarcande

Deuxième journée de découverte de Boukhara avec la visite du mausolée d'Ismail Samani, un joyau de l'architecture islamique datant des 9e et 10e siècles. Ce mausolée, construit en l'honneur d'Ismail Samani, le fondateur de la dynastie samanide, est l'un des monuments les plus anciens et les mieux préservés d'Asie centrale. Sa structure en brique, avec des motifs géométriques complexes, représente une véritable prouesse technique et esthétique de l'époque. Nous poursuivons avec le mausolée Tchachma Ayyub érigé sur une source considérée comme miraculeuse qui représente un lieu de pèlerinage important pour les locaux. Visite du charmant ensemble Bolo-Khauz, un site historique composé d'une mosquée aux élégantes colonnes en bois, d'un minaret miniature et d'un bassin (khauz). Après le déjeuner, découverte de Tchor Minor remarquable pour son architecture symétrique et les influences diverses visibles dans ses décorations. Transfert à la gare de Boukhara pour prendre le TGV à destination de Samarcande à travers les paysages pittoresques de l'Ouzbékistan. Transfert à l'hôtel pour la nuit à Samarcande.



JOUR

10

P Petit-déjeuner **L** Lunch

Samarcande

Samarcande, l'une des plus anciennes cités du monde, est une ancienne étape clé de la Route de la Soie et un symbole du pouvoir de Tamerlan. Bien que son éclat d'antan ait quelque peu disparu, ses monuments, médersas, minarets et mosquées restaurés révèlent encore la grandeur d'une civilisation prestigieuse et un art raffiné. Début des visites par la place du Registan, le cœur historique de Samarcande, ensemble classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et souvent considéré comme la plus belle place d'Asie Centrale. Ce site est entouré de trois médersas emblématiques : la médersa d'Ouloug Beg, construite par le petit-fils de Tamerlan, la médersa Chir Dor avec ses mosaïques éblouissantes, et la médersa Tilia Kari. Promenade jusqu'à la mosquée Bibi Khanoum, associée à la légende de la princesse chinoise, l'épouse favorite de Tamerlan, avant de plonger dans l'animation du bazar de Samarcande, célèbre pour ses galettes et ses fruits secs et frais. L'après-midi, visite de la nécropole Chakh-i-Zinda, un chef-d'œuvre de l'art céramique et architectural timouride, composé d'une vingtaine de mausolées des 14^e et 15^e siècles, où chaque détail révèle le raffinement artistique de l'époque. Vue panoramique sur la cité antique d'Afrosiab et visite de son musée qui abrite notamment une fresque unique du 7^e siècle, témoignage rare de l'histoire préislamique de la région. Retour à l'hôtel et nuit à Samarcande.



JOUR

11

P Petit-déjeuner L Lunch

Samarcande

Visite du Mausolée Gour Emir, tombeau dynastique des Timourides. Ce monument emblématique, avec sa coupole bleue turquoise côtelée, est un véritable symbole de Samarcande. Continuation avec le célèbre observatoire d'Ouloubeg, édifié par le petit-fils de Tamerlan, passionné d'astronomie. Cet observatoire est l'un des plus anciens du monde et témoigne de l'avancée scientifique de l'époque. Visite d'un atelier familial de papier, où vous découvrirez la fabrication traditionnelle du papier à base d'écorce de mûrier, selon des méthodes anciennes, perpétuant un savoir-faire unique. Après-midi libre pour explorer à votre rythme cette magnifique et grandiose ville. Retour à l'hôtel pour la nuit à Samarcande.



JOUR

12

P Petit-déjeuner
 L Lunch
 D Dîner

Samarcande—Pendjikent—Artuch

Le matin, transfert vers Djartepa pour traverser la frontière avec le Tadjikistan. Route vers Sarazm pour visiter ce site archéologique datant du 4^e millénaire avant J.C. Classé au patrimoine mondial par l'UNESCO, Sarazm est l'une des plus anciennes cités de l'Asie centrale, témoignant d'une civilisation avancée bien avant notre ère. Continuation vers la ville de Pendjikent, ancienne cité de la Sogdiane située dans la haute vallée de la rivière Zaravchan. Fondée au 5^e siècle avant J.C., Pendjikent était un centre important jusqu'à son abandon lors de l'arrivée des conquérants arabes. Le site Visite des vestiges de la ville et du musée ethnographique Rudaki, dédié au célèbre poète persan. Déjeuner avec le plov tadjik, un plat traditionnel. L'après-midi, route en direction des monts Fansky, situés dans la chaîne des Pamirs. Ces montagnes offrent des paysages spectaculaires, avec des sommets enneigés qui se reflètent dans des lacs turquoise scintillants. Cette région n'est pas seulement un paradis pour les yeux, mais aussi un lieu de rencontre avec les bergers nomades, connus pour leur hospitalité et leur mode de vie traditionnel. Pause au village Artuch pour rencontrer une famille locale et découvrir leur quotidien. Vous aurez l'opportunité de partager un moment convivial autour d'un thé en échangeant sur leurs traditions et leur mode de vie. Vous rejoindrez ensuite la base alpine Artuch, située à 2 200 mètres d'altitude. Installation dans un cottage confortable. Dîner et nuit à la base alpine, entouré par la beauté tranquille des montagnes.



JOUR

13

P Petit-déjeuner **L** Lunch

Artuch– Tchukurak– Douchanbé

Promenade de 2 kilomètres vers le lac Tchukurak situé à 2 400 mètres d'altitude. Ce lac aux eaux douces et chaudes, en raison de son altitude modérée, offre des paysages époustouflants et une eau d'une couleur qui ne laisse personne indifférent. Promenade dans la gorge environnante et de rencontrer les locaux, qui vivent en harmonie avec cette nature majestueuse. Il est possible d'engager les services d'un mulétier avec un âne pour faciliter la montée vers les lacs, une expérience typique du Tadjikistan qui permet de découvrir les paysages autrement. Après la petite randonnée, retour à Artuch et déjeuner. L'après-midi, route vers Douchanbé, capitale du Tadjikistan, en passant par la gorge de Varzob et le tunnel qui traverse les montagnes. Le trajet vous offre des vues spectaculaires sur des montagnes aux couleurs variées, créant un panorama impressionnant. Des petits ruisseaux descendent des hauteurs, nourrissant une flore luxuriante qui s'étend le long de la route. Halte pour visiter le mausolée de Roudaki. Arrivée à Douchanbé en soirée, installation et nuit à Douchanbé.



JOUR

P Petit-déjeuner L Lunch

14

Douchanbé—Guissar—Douchanbé

Aujourd'hui, Douchanbé est l'une des plus grandes villes d'Asie Centrale et la capitale du Tadjikistan, avec une population de plus de 870 000 habitants. Visite du Musée National des Antiquités du Tadjikistan, où vous pourrez notamment admirer la sculpture restaurée du Bouddha couché, la plus grande statue en terre cuite de cette divinité et absolument unique en son genre. Découverte de la ville avec la Place de l'Indépendance et une visite au bazar local, où vous pourrez vous imprégner de l'ambiance authentique de Douchanbé. L'après-midi, visite de la forteresse de Guissar, située à 35 km et qui abrite plus de 160 monuments datant de différentes époques. Parmi les édifices conservés, vous visiterez la "Vieille Médersa", un exemple remarquable de l'architecture islamique de la région. Retour à Douchanbé et nuit à l'hôtel.



JOUR

15

P Petit-déjeuner

Vol retour


Transefert à l'aéroport de Douchanbé et vol retour.



Sélection d'*Hotels*

CATÉGORIE

Charme Superieur - 2 participants

 BICHKEK

Freedom Hotel



 TAMGA

Camp de Yourtes - Tamga



 KARAKOL

Karagat Hotel



 TCHON KEMIN

Ashu Guesthouse





ARTUCH

Base alpine Artuch



DOUCHANBÉ

Rumi Hotel



TASHKENT

Oscar Boutique



BOUKHARA

Minorai Kalon



SAMARCANDE

Orient Star





Conditions *tarifaires*

Charme Supérieur - 2 participants À partir de 5 435 € /pers - ch. double	Prix	Supplément single	Supplément enfant
Du 01/09/2025 au 31/05/2026	5 435 €	+580 €	

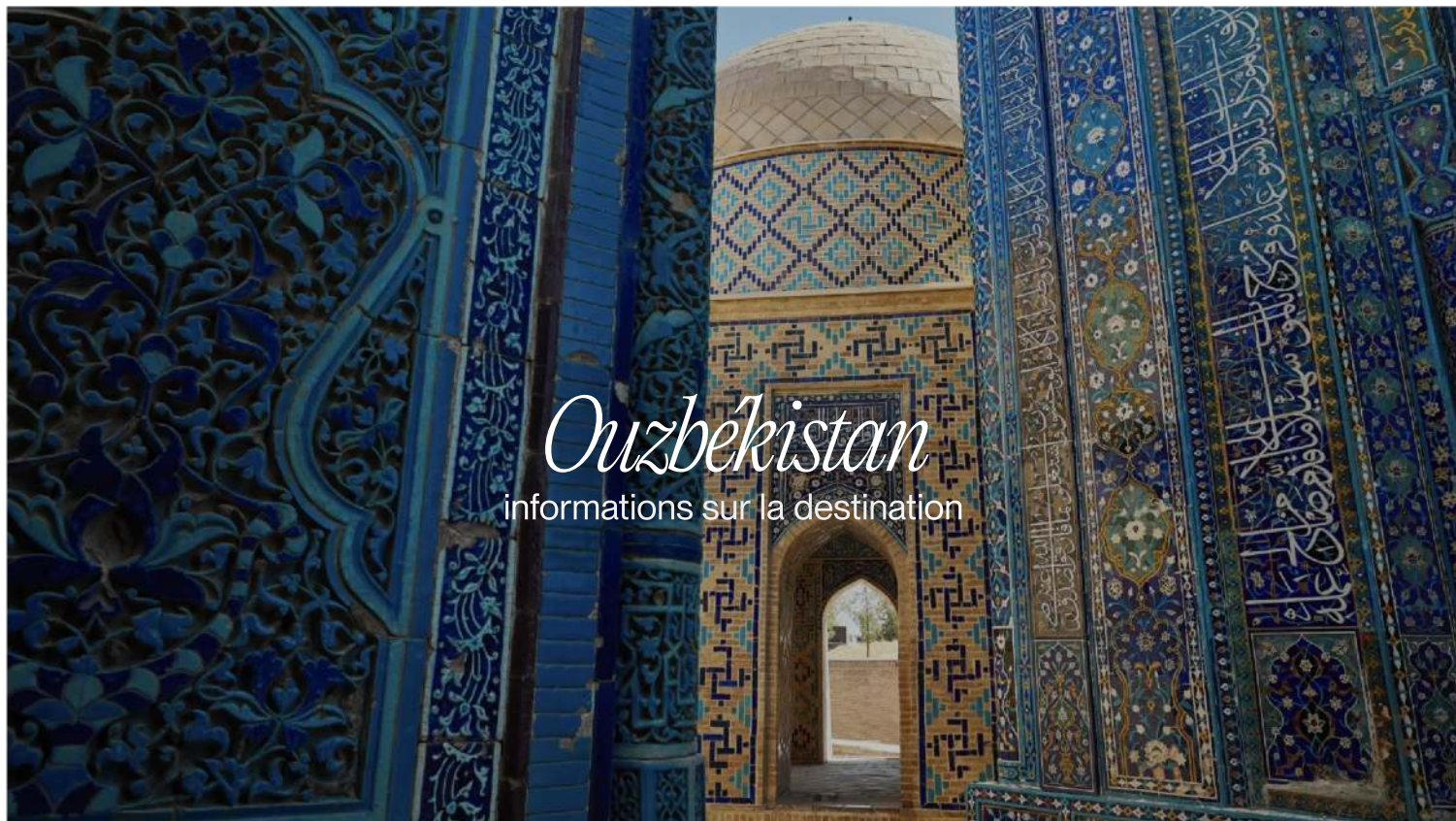


INCLUS

- + Les vols au départ de Bruxelles avec Turkish Airlines en classe economy (sous réserve de disponibilité tarifaire)
- + Le vol entre Bishkek et Tashkent
- + Les taxes aéroports / fuel / sécurité en vigueur
- + Logement dans les hébergements mentionnés en chambre double/twin avec le petit déjeuner
- + Les repas mentionnés (B=Breakfast, L=Lunch, D=Dinner) avec eau minérale incluse
- + Train TGV Tashkent-Boukhara et Boukhara-Samarcande en classe économique
- + Guide-accompagnateur francophone permanent au Tadjikistan et au Kirghizistan
- + Guides locaux à Tashkent, Boukhara et Samarcande
- + Les taxes touristiques en Ouzbékistan
- + Tous les transferts et transports terrestres dans un véhicule confortable climatisé avec chauffeur privé
- + Les droits d'entrée sur les sites mentionnés
- + Les activités, ateliers et excursions mentionnés

NON INCLUS

- Les éventuels suppléments demandés par les cibles aériennes pour l'attribution des sièges
- Les extras, minibar dans les hôtels et autres dépenses personnelles.
- Un éventuel supplément aérien (classe de réservation, fuel, etc...).
- Les pourboires pour les guides, chauffeurs et bagagistes.
- Tous les services non mentionnés dans les inclus
- Les assurances voyages personnelles



AVANT DE PARTIR

Formalités

Passeport valable 6 mois après la date de retour

Santé

pas de vaccin requis

Décalage Horaire

en été + 3
en hiver + 4

Monnaie

Le Soum

Électricité

220V

Spécialité culinaire

le Laghman



MÉTÉO

Météo au Kirghizstan

Les mois idéaux pour explorer le Kirghizstan sont mai et septembre. Durant cette période, les températures restent agréables, les paysages sont éclatants et les sentiers de montagne sont parfaits pour la randonnée. On évite ainsi les fortes chaleurs de l'été tout en profitant d'un climat doux pour découvrir les hauts plateaux, les lacs et les vallées sauvages du pays.

Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.

- Conseillé
- Variable
- Déconseillé

Météo au Tadjikistan

En été, les températures peuvent atteindre 40 °C dans l'ouest du Tadjikistan, tandis que la région du Pamir reste beaucoup plus fraîche. Les randonnées dans le Pamir sont ainsi recommandées uniquement de juin à septembre. Pour visiter la capitale et ses alentours dans des conditions agréables, il est préférable de privilégier les saisons intermédiaires, de mars à avril ou de septembre à octobre, afin de profiter pleinement de votre voyage au Tadjikistan.

Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.

- Conseillé
- Variable
- Déconseillé



Météo en Ouzbékistan

Le climat de l'Ouzbékistan est marqué par une forte influence continentale. Les étés, de juin à août, sont généralement très chauds et secs, avec des températures qui dépassent fréquemment les 35 °C et peuvent atteindre 40 °C dans le sud du pays. En hiver, entre décembre et février, le thermomètre descend souvent en dessous de zéro, avec des moyennes comprises entre -3 °C et 6 °C. Les zones montagneuses, notamment au nord et à l'est, connaissent des hivers plus rigoureux et sont régulièrement enneigées. Les écarts de température entre le jour et la nuit peuvent être importants, et les précipitations restent faibles tout au long de l'année. Pour voyager dans de bonnes conditions, les saisons les plus agréables sont le printemps (avril-mai) et l'automne (septembre-octobre). Le mois de mai, en particulier, combine douceur climatique et floraison des paysages, tandis que l'automne offre des journées ensoleillées idéales pour les visites. À noter : la lumière en Ouzbékistan est souvent éclatante, un élément qui a favorisé dès l'Antiquité l'essor d'observatoires et d'études astronomiques dans la région.

Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.

- Conseillé
- Variable
- Déconseillé



AVANT DE PARTIR

Formalités	Passeport valable 6 mois après la date retour
Santé	pas de vaccins obligatoires
Décalage Horaire	+4h en été +5h en hiver
Monnaie	Le Som
Électricité	220V
Spécialité culinaire	Le Boorsok



MÉTÉO

Météo au Kirghizistan

Les mois idéaux pour explorer le Kirghizistan sont mai et septembre. Durant cette période, les températures restent agréables, les paysages sont éclatants et les sentiers de montagne sont parfaits pour la randonnée. On évite ainsi les fortes chaleurs de l'été tout en profitant d'un climat doux pour découvrir les hauts plateaux, les lacs et les vallées sauvages du pays.

Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.

- Conseillé
- Variable
- Déconseillé

Météo au Tadjikistan

En été, les températures peuvent atteindre 40 °C dans l'ouest du Tadjikistan, tandis que la région du Pamir reste beaucoup plus fraîche. Les randonnées dans le Pamir sont ainsi recommandées uniquement de juin à septembre. Pour visiter la capitale et ses alentours dans des conditions agréables, il est préférable de privilégier les saisons intermédiaires, de mars à avril ou de septembre à octobre, afin de profiter pleinement de votre voyage au Tadjikistan.

Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.

- Conseillé
- Variable
- Déconseillé



Météo en Ouzbékistan

Le climat de l'Ouzbékistan est marqué par une forte influence continentale. Les étés, de juin à août, sont généralement très chauds et secs, avec des températures qui dépassent fréquemment les 35 °C et peuvent atteindre 40 °C dans le sud du pays. En hiver, entre décembre et février, le thermomètre descend souvent en dessous de zéro, avec des moyennes comprises entre -3 °C et 6 °C. Les zones montagneuses, notamment au nord et à l'est, connaissent des hivers plus rigoureux et sont régulièrement enneigées. Les écarts de température entre le jour et la nuit peuvent être importants, et les précipitations restent faibles tout au long de l'année. Pour voyager dans de bonnes conditions, les saisons les plus agréables sont le printemps (avril-mai) et l'automne (septembre-octobre). Le mois de mai, en particulier, combine douceur climatique et floraison des paysages, tandis que l'automne offre des journées ensoleillées idéales pour les visites. À noter : la lumière en Ouzbékistan est souvent éclatante, un élément qui a favorisé dès l'Antiquité l'essor d'observatoires et d'études astronomiques dans la région.

Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.

- Conseillé
- Variable
- Déconseillé



AVANT DE PARTIR

Formalités

Passeport valable 6 mois après la date retour

Santé

pas de vaccins requis

Décalage Horaire

+4h en été - +5h en hiver

Monnaie

Le Somoni

Électricité

220V

Spécialité culinaire

Le Plov



MÉTÉO

Météo au Kirghizstan

Les mois idéaux pour explorer le Kirghizstan sont mai et septembre. Durant cette période, les températures restent agréables, les paysages sont éclatants et les sentiers de montagne sont parfaits pour la randonnée. On évite ainsi les fortes chaleurs de l'été tout en profitant d'un climat doux pour découvrir les hauts plateaux, les lacs et les vallées sauvages du pays.

Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.

- Conseillé
- Variable
- Déconseillé

Météo au Tadjikistan

En été, les températures peuvent atteindre 40 °C dans l'ouest du Tadjikistan, tandis que la région du Pamir reste beaucoup plus fraîche. Les randonnées dans le Pamir sont ainsi recommandées uniquement de juin à septembre. Pour visiter la capitale et ses alentours dans des conditions agréables, il est préférable de privilégier les saisons intermédiaires, de mars à avril ou de septembre à octobre, afin de profiter pleinement de votre voyage au Tadjikistan.

Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.

- Conseillé
- Variable
- Déconseillé



Météo en Ouzbékistan

Le climat de l'Ouzbékistan est marqué par une forte influence continentale. Les étés, de juin à août, sont généralement très chauds et secs, avec des températures qui dépassent fréquemment les 35 °C et peuvent atteindre 40 °C dans le sud du pays. En hiver, entre décembre et février, le thermomètre descend souvent en dessous de zéro, avec des moyennes comprises entre -3 °C et 6 °C. Les zones montagneuses, notamment au nord et à l'est, connaissent des hivers plus rigoureux et sont régulièrement enneigées. Les écarts de température entre le jour et la nuit peuvent être importants, et les précipitations restent faibles tout au long de l'année. Pour voyager dans de bonnes conditions, les saisons les plus agréables sont le printemps (avril-mai) et l'automne (septembre-octobre). Le mois de mai, en particulier, combine douceur climatique et floraison des paysages, tandis que l'automne offre des journées ensoleillées idéales pour les visites. À noter : la lumière en Ouzbékistan est souvent éclatante, un élément qui a favorisé dès l'Antiquité l'essor d'observatoires et d'études astronomiques dans la région.

Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.

- Conseillé
- Variable
- Déconseillé



Travel *designers*



Emmanuelle Simons ^{FR}

Passionnée par l'Afrique de l'Est et l'Afrique Australe, Manu sillonne cette région du monde depuis 16 ans : la Tanzanie, le Kenya, la Namibie, l'Afrique du Sud, le Botswana, le Zimbabwe, Madagascar n'ont plus de secrets pour elle ! Très rigoureuse dans la préparation des voyages qu'elle propose, elle se spécialise notamment dans les voyages en famille. Très à l'écoute des clients, elle est capable de proposer l'activité ou le lodge qui séduira les enfants et leurs parents et fera de leur safari une réussite ! Son statut de maman y étant sûrement pour quelque chose ! Pour davantage de confort, elle veille à éviter les trop longues distances et donc d'interminables et ennuyeuses étapes, et son choix de lodges est parfait, alliant charme, emplacements idéaux et qualité de service !



TRAVEL

sensations

Contact

www.travel-sensations.com

Infos supplémentaires
