



TRAVEL

sensations

9 jours & 7 nuits — Circuit regroupé francophone

---

Culture

Nature

Wildlife

Urbain

*Panama*

# Découverte du Panama



# Découverte du panama

## Circuit regroupé francophone

Cette immersion en terre panaméenne vous emmènera à la découverte de son fameux canal, de la ville de Panama City, ses lacs et parcs nationaux pour terminer par une fin balnéaire paisible en all-inclusive à Playa Blanca sur l'Océan Pacifique.

## LES PLUS DU VOYAGE

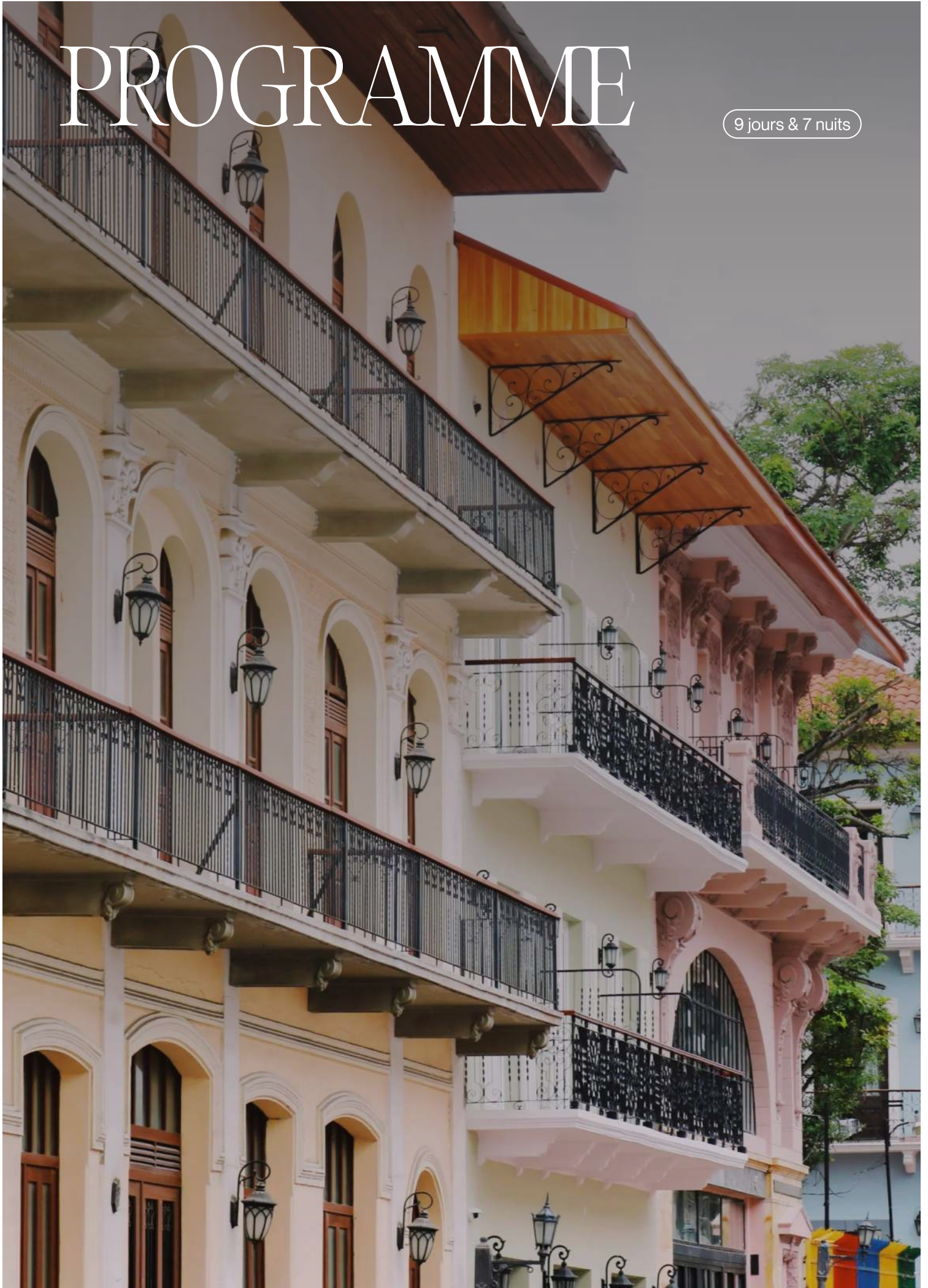
- Départs garantis à partir de 2 participants - Max. 18.
- Guide francophone pendant toute la partie circuit
- La visite des écluses de Miraflores du canal de Panama
- Dégustation d'un Ceviche et d'une bière locale au marché de fruits de mer de Panama City
- Navigation sur le lac Gatun et découverte de l'île aux singes
- Une journée immersion dans une communauté Embera
- Fin balnéaire en all-inclusive à Playa Blanca





# PROGRAMME

9 jours & 7 nuits





JOUR

01

## *Envol vers Panama City*

Accueil de bienvenue par votre guide francophone et transfert à votre hôtel. Dîner libre.



JOUR

P Petit-déjeuner L Lunch D Dîner

02

## *Panama City*

Petit-déjeuner. Découverte de la capitale : Panamá la Vieja, site historique classé à l'UNESCO, vestige de la première ville détruite par le pirate Henry Morgan, marché de Fruits de Mer avec dégustation de Ceviche et d'une bière locale, découverte du Casco Viejo, charmant quartier colonial aux ruelles colorées. Déjeuner dans un restaurant local puis découverte des spectaculaires écluses de Miraflores sur le canal de Panama. Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR

03

P Petit-déjeuner L Lunch

## *Soberania - Lac Gatun*

Petit-déjeuner. Journée immersive dans la nature tropicale du Panamá avec la découverte du parc national de Soberania et de la réserve de Gamboa. Navigation en pirogue sur le lac Gatún à la rencontre de singes, paresseux, toucans et autres espèces sauvages. Déjeuner local avec vue sur le Rio Chagres. Retour à Panama City. Nuit à l'hôtel.



JOUR

P Petit-déjeuner L Lunch

04

## *Panama City - Embera*

Petit-déjeuner. Immersion culturelle chez les Embera, peuple indigène vivant en harmonie avec la nature sur les rives de la rivière Chagres. Accès en pirogue, accueil traditionnel, visite du village et découverte de leur mode de vie ancestral. Déjeuner typique à base de poisson et bananes plantains, servi dans des feuilles de bananier. Retour à Panama City et nuit à l'hôtel.



JOUR

05

**P** Petit-déjeuner

## *Panama City*

Petit-déjeuner. Journée et repas libres pour une découverte personnelle de la ville de Panama. Profitez de cette journée pour explorer à votre rythme les trésors de la capitale panaméenne. Nuit à l'hôtel.



JOUR

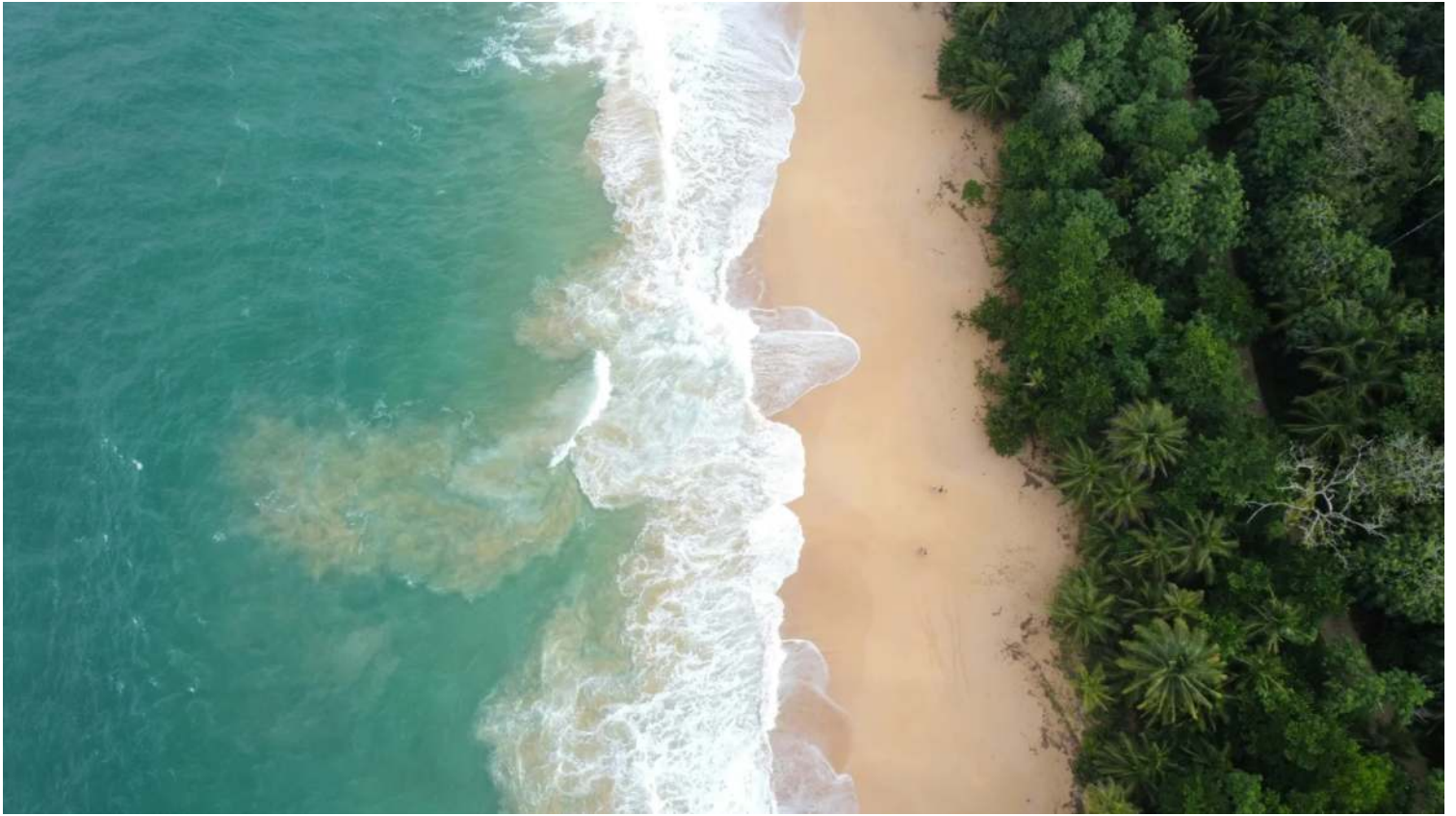
06

P Petit-déjeuner L Lunch D Dîner

## *Panama City - Playa Blanca*

Petit-déjeuner. Départ vers les rivages ensoleillés de la province de Coclé, à environ 2h de Panama City. Direction Playa Blanca, réputée pour ses plages de sable blanc, son lagon turquoise et son atmosphère de carte postale. Arrivée à l'hôtel en bord de mer pour le déjeuner inclus dans votre formule all inclusive. Puis, installation dans vos chambres à partir de 15h00. Après-midi libre pour profiter pleinement du cadre idyllique. Farniente au bord de la piscine, baignade dans l'océan ou sieste à l'ombre des palmiers... la détente commence ici.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR

07

**P** Petit-déjeuner   **L** Lunch   **D** Dîner

## *Playa Blanca*

Journée libre à la plage en formule all inclusive.



JOUR

08

**P** Petit-déjeuner

## *Panama City - Envol*

Petit-déjeuner. Matinée et déjeuner libres. Transfert vers l'aéroport de Panama City et envol.



# Sélection d'*Hotels*

CATÉGORIE

**Standard**

 PANAMA CITY

**Gran Evenia - Panama City**



 PLAYA BLANCA

**Gran Evenia Bijao All inclusive**





# Conditions *tarifaires*

Septembre 2026	Prix	Supplément single	Disponibilité
<b>Mer. 23 sept. 2026</b> Retour Jeu. 01 oct. 2026	À partir de <b>2290 €</b> /pers - ch. double	<b>+545 €</b>	Disponible

Octobre 2026	Prix	Supplément single	Disponibilité
<b>Mer. 14 oct. 2026</b> Retour Jeu. 22 oct. 2026	À partir de <b>2290 €</b> /pers - ch. double	<b>+545 €</b>	Disponible

Novembre 2026	Prix	Supplément single	Disponibilité
<b>Mer. 25 nov. 2026</b> Retour Jeu. 03 déc. 2026	À partir de <b>2290 €</b> /pers - ch. double	<b>+545 €</b>	Disponible

Décembre 2026	Prix	Supplément single	Disponibilité
<b>Mer. 09 déc. 2026</b> Retour Jeu. 17 déc. 2026	À partir de <b>2185 €</b> /pers - ch. double	<b>+545 €</b>	Disponible



## INCLUS

- + Les vols réguliers.
- + Les taxes d'aéroport et fuel en vigueur
- + Le transport et les transferts en bus climatisé et chauffeur privé.
- + Les services d'un guide francophone pendant tout le circuit.
- + Les entrées sur les sites, musées, parc nationaux mentionnés.
- + L'hébergement dans les hôtels sélectionnés ou similaires.
- + Les repas mentionnés (B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir).
- + Notre assistance et celle de notre représentant sur place.

## NON INCLUS

- Tous les services non mentionnés dans les « inclus ».
- Un éventuel supplément aérien (classe de réservation, fuel, etc...).
- Les pourboires pour les guides, chauffeurs et bagagistes.
- Les assurances voyages.



*Panama*  
informations sur la destination

sensations®

## AVANT DE PARTIR

---

### Bon à savoir

#### **Monnaie :**

La monnaie officielle du Panama est le balboa (PAB), mais le dollar américain (USD) est largement utilisé et accepté partout. Les prix sont souvent indiqués en USD, et il est facile de payer avec des dollars dans presque toutes les situations. Les cartes de crédit (Visa, MasterCard) sont également largement acceptées dans les grandes villes et zones touristiques.

#### **Langue :**

La langue officielle est l'espagnol, mais de nombreux Panaméens, en particulier dans les zones touristiques, parlent également anglais. Quelques mots de base en espagnol peuvent être utiles, mais vous vous en sortirez bien avec l'anglais dans les principales destinations touristiques.

#### **Sécurité :**

Le Panama est généralement sûr pour les voyageurs, mais comme dans toute destination, il est important de rester vigilant, en particulier dans les zones très touristiques ou moins fréquentées.

#### **Électricité :**

Le Panama utilise des prises de type A et B, avec un voltage de 110 V et une fréquence de 60 Hz. Si vos appareils utilisent des prises de type européen, vous aurez besoin d'un adaptateur.



# MÉTÉO

---

## *Panama*

Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.

- Conseillé
- Variable
- Déconseillé

Le Panama bénéficie d'un climat tropical. Il fait chaud et humide toute l'année avec des températures variant entre 24°C et 32°C. La saison des pluies dure de mai à novembre, tandis que la saison sèche va de décembre à avril. La meilleure période pour visiter est pendant la saison sèche, bien que le pays soit une destination agréable toute l'année. Le climat varie légèrement selon les régions, notamment en raison de l'altitude : la capitale, Panama City, est plus chaude et humide, tandis que les zones montagneuses, comme Boquete, sont plus fraîches.

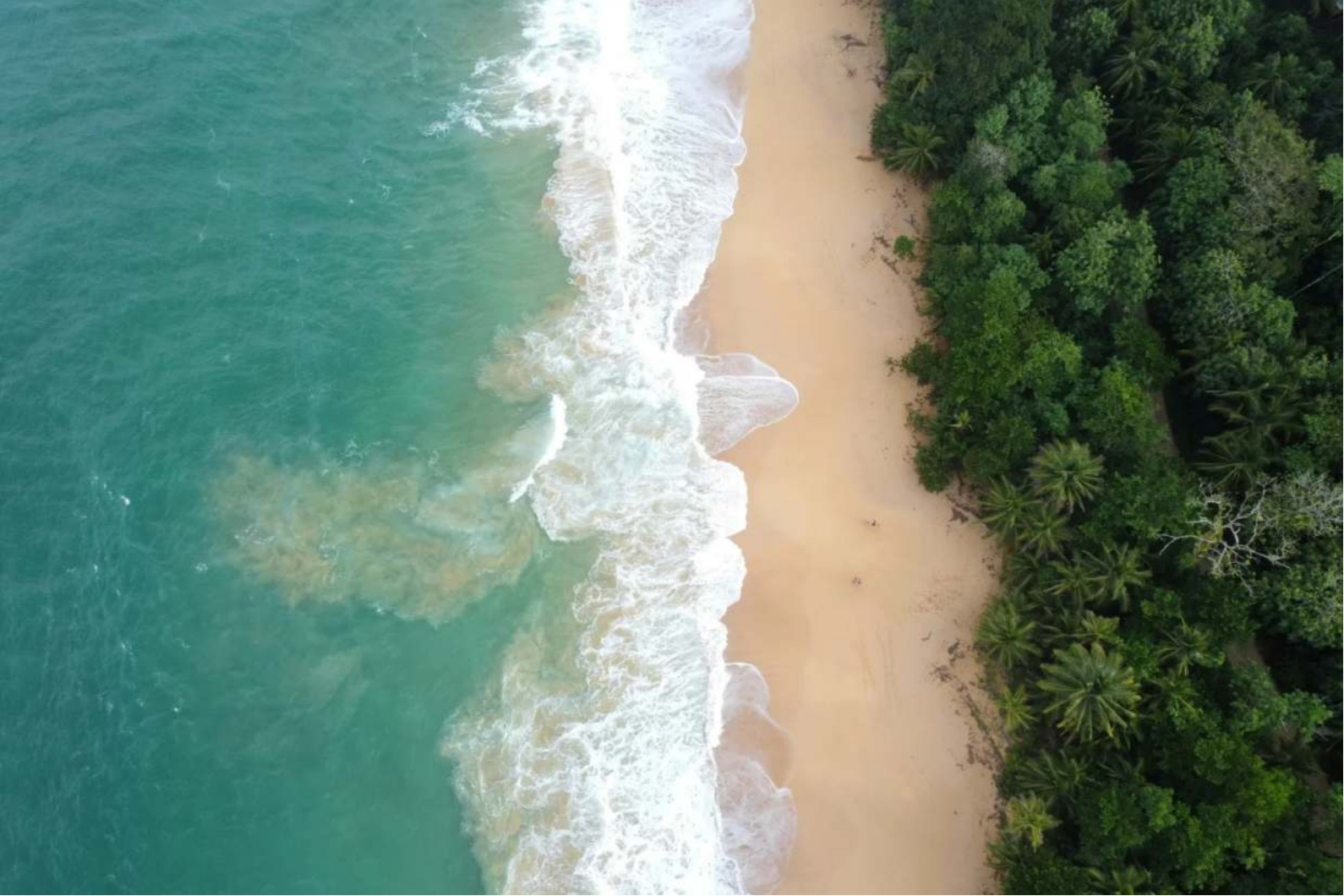


# Travel *designers*



## Aurélien Declercq <sup>FR</sup>

Passionné par la culture latine et très attaché aux valeurs du tourisme durable, il intègre l'équipe Sensations comme spécialiste de l'Amérique Centrale et des Caraïbes. Aurélien a notamment travaillé en tant que DMC au Costa Rica pendant 7 ans, une destination qu'il connaît donc par cœur !



TRAVEL

**sensations**

*Contact*

[www.travel-sensations.com](http://www.travel-sensations.com)

*Infos supplémentaires*

---

---